



中佛青

第 29 期



- 馬佛青教育參訪團
- 高雄妙崇寺 2023 青年學佛生活體驗營
- 藝童尋禮趣
- 淨灘淨心·麟山鼻
- 宜蘭最美佛寺—北后寺參訪手札

中佛青

第 29 期雜誌

目錄 CONTENTS



一念忘緣寂寂，孤明獨照惺惺。
看破空中閃電，非同日下飛螢。
——明代憨山大師

出刊日期：2023/08
發行所：中華佛教青年會
創會理事長：釋宏印
名譽理事長：釋淨耀
發行人：釋大慧
地址：台北市長安東路二段 78 號 2 樓
電話：(02)2508-2427
<http://www.cyba.org.tw>
Email: cyba1989@gmail.com
郵撥帳號：13991826
戶名：中華佛教青年會
設計印刷：葉林印刷設計有限公司

※ 若要轉載請經本刊同意
※ 本刊對於來稿有修改取捨之權利

歡迎助印 功德無量



理事長的話

- 02 • 理事長的話 釋大慧
• 編輯室報告

甘露法語

- 07 • 佛法概論 印順導師
• 佛漢傳高僧輩出，繼往開來，延續佛種 宏印法師

聚焦報導

- 13 • 友情結盟 法情長流～中佛青歡迎
「馬佛青教育參訪團」 覺 寧
• 淨灘淨心·麟山鼻 陳美順
隨手做環保 林麗雲
環保愛地球不應該只是一個口號 何靜怡
請還給大自然一個美麗的環境吧 蔡雪怡
• 藝童尋禮趣～愛的啟動與連結 陳美順
蛻變與傳承 李妍萱
認真做好一件事 林依瑄
今年暑假難忘的回憶 邱逸柔
隊輔感恩留言

活動翦影

- 35 • 愛心義賣 / 捐贈蘿蔔糕
• 受邀新竹佛教會新春開筆
• 2023 年佛青聯合新春團拜～兔耀春暖送吉祥
• 佛光山星雲大師圓寂念佛致意
• 參與仁王護國息災祈福大法會
• 出席「2023 首屆幸福城市論壇」
• 星雲大師圓寂讚頌典禮暨茶毘大典
• 前往梵蒂岡與教宗方濟各跨宗教會面
• 月眉山靈泉禪寺退居方丈脩嚴長老圓寂
• 開仁法師主講「在生活中體驗四念處」

- WAB 世界佛教聯盟「第八次執行委員會議」
- 2023 國際蔬食文化節
- 2023 年佛誕浴佛孝親感恩祈福會
- 水木湛清華—書畫名家暨會員聯展
- 寬謙法師主講「福慧圓滿的妙藥—藥師經講記」
- 參加馬來西亞佛教青年總會「第廿六屆全國代表大會」
- 「佛教的正見與禪定對大腦的作用」交流討論
- 慧璉法師「大唐西域記」



青年 CAFE

- | | | |
|----|---|-------------------|
| 42 | • 高雄妙崇寺「2023 青年學佛生活體驗營」
先學會愛自己，才可以去幫助他人
課程滿滿佛學營，難忘的體驗 | 編輯部
張雅涵
宋婷涵 |
|----|---|-------------------|

徵稿作品集

- 49 【寫一封信給未來的自己】徵稿作品

來去寺院

- | | | |
|----|--|-------------------|
| 51 | • 宜蘭最美佛寺—北后寺參訪手札
與佛相遇—宜蘭行
與佛相遇的緣—宜蘭北后寺 | 許文娟
釋道印
周紋玉 |
|----|--|-------------------|

人物特寫

- | | | |
|----|------------------------|----------------------|
| 57 | • 林春燕老菩薩告別式
老菩薩生平事略 | 編輯部
財團法人觀音根滿慈善基金會 |
|----|------------------------|----------------------|

明人談心

- | | | |
|----|-------------|-----|
| 62 | 帶著心——一個人的旅行 | 朱紀忠 |
|----|-------------|-----|

開卷薰香

- | | |
|----|--------|
| 64 | 不在乎不要怕 |
|----|--------|



清涼妙智慧 青年崇佛法



記清涼山護國妙崇寺青年學佛生活體驗營

◎釋大慧



今年初在一個佛教的活動上遇見宏安長老尼，長老尼與我說到她想辦一個青年的學佛生活體驗營，問我中華佛教青年會是否能一起舉辦？我一直知道宏安長老尼對青年學佛弘法的悲願，當下就答應以中華佛教青年會的團隊協辦此次青年學佛夏令營。

青年弘法一直是近來佛教界的重點，我擔任中華佛教青年會的理事長的同時，也是中國佛教會青年弘法委員會的主任委員。教界的長老一直給予我這個重大的責任，要把佛法傳給青年。我也是誠惶誠恐，不敢辜負長老的期望，每天想著如何能用更活潑有效的方式把佛法傳給下一代。

現今時代的價值觀與過往不同，青年們除了要面對現代社會的繁忙與壓力，也要面對各種五光十色的塵勞誘惑；在競爭的社會裡，要拼盡全力，有優秀的課業跟知識技能，才能在社會上出人頭地，霎時間青燈古佛志向高遠的修行生活，變得與現代生活的目標格格不入。但是佛法的妙



義在於般若智慧，不在於形式上，若能把佛法的妙智慧普及於生活中，讓年輕人能領受佛法超然的價值觀，那自然能啟動青年心中的佛法種子，那就如同所謂”師父領進門，修行在個人”，他們之後在菩薩與護法的加持引領下，自然能在修行路上遇見各種善知識及機緣，在菩提路上沒有障礙，善緣成就。

所以這次夏令營的活動設計的主題在於在短短的兩天之內，讓青年們能感受到佛法的妙智慧，瞭解佛法存在世間的意義、般若空性看待事情的方法，以及佛教的宇宙人生觀。在準備的過程中，佛青會的團隊與妙崇寺的團隊日以繼夜的設計活動，生怕這短短的兩天一夜時間不夠，不能把佛法的精髓傳予年輕人，又怕節奏太緊湊，讓學員覺得太嚴肅，我們的團隊絞盡腦汁，運用各種善巧方便，用了比學員人數多兩倍以上的義工與隨行人員，把每一個活動都安排的恰如其分，讓學員能從容不迫的學習各種佛教相關知識與體驗。

每一個學員都是未來的佛，而我們不計代價的準備，是對他們的法供養。

此次的課程活動是實驗性的，試圖在短短的兩天之內讓學員能領受佛法的精華，我們引用了最新的腦電波科技，先用腦電波分類性格，根據學員的學習風格分成藍腦、黃腦、綠腦、橘腦四組，分別學習八大人覺經、六祖壇經、心經以及天臺六妙門的禪修入門，並且導入國際間最新的計算思維(Computational Thinking)學習方式，讓各組在上完課之後，分別製作一張邏輯模型海報，把所學的東西以自己能領受的方式做成一張表，並在所有人面前演示。

當學員拿著海報報告時，我與長老們都沒料到短短一堂課，這群年青人便能娓娓道來，說出一番見解，心裡特別感動，更加相信我們要對年輕人有信心，佛法的道理雖說是複雜的，但也可以不複雜，是否能領受，完全存乎一心，讓我們對未來青年的弘法充滿信心。



越複雜的道理，往往需要用寓言的方式讓人瞭解，在古印度時期，講故事的法師，所謂的譬喻師，是重要的弘法者，我們這次也安排了用故事表達佛法的教理，學員們先聆聽法師講解法句經的故事，把深奧的緣起以簡單的故事表述，學員再編排成一個小話劇，在螢火晚會時演出，話劇編排的創意讓大家都驚嘆連連、充滿法喜，或許每個青年都有弘傳佛法的天分，正等著我們去開啟。

我們也把修行人的生活體驗安排到每一個時間區段，莊嚴肅穆的過堂，讓大家感受到威儀的功德，清晨在青山圍繞的的白色大舍利塔做早課，讓所有的學員與志工深刻體驗佛法的加持力，清淨攝心的普庵咒古琴演咒，讓青年們見證佛法的證量可以以各種音聲演說。趙州茶的下午茶時間，我也跟青年們分享了趙州茶的公案，

以及何為當下一念心，一盞茶的時間能領受到什麼程度？

雖各有因緣，但埋下了這個種子，讓青年們知道有開悟這件事，或許在時節因緣到來之際，他們能想起人生還有另外一個層次的境界，若隨時回到當下這一念心，也許能與祖師們互古一念的遙相呼應。

這次活動我們也用腦電波測量禪定的方式，讓青年們在學習禪修體驗的時候以科技驗證。其實用腦電波測量禪定，在過往幾年我們辦理佛誕節園遊會的時候都有展出，尤其是腦電波禪定比賽，已經連續辦了5年。這次我們用一顆腦波燈，讓學員們分組向法師們學習禪定的技巧。之後也以軟件進行分組競賽，在一分鐘內讓學員比誰的定力高，雖說修行是發長遠心，但透過有趣的禪修競賽，讓學員們瞭解修行有實修實證的一面，在發心發願的同

時，也要精進用功，直取無上菩提，不容片刻懈怠。

宏安長老尼也在比賽結束之後親傳文殊菩薩心咒，清涼山護國妙崇寺是文殊菩薩的道場，當初因有殊勝的因緣，所以宏安長老尼在此開山，長老尼或許是見到學員們如此精進，決定傳予文殊菩薩心咒，在未來學佛的路上智慧開啟，障礙消除。

讓我最感動的是，我們的團隊一直護念著所有的青年學員，每一個細節都反覆確認，關懷備至，像是不時憂心活動課程太過緊湊，或是學員們對艱難的佛法沒有興趣，但是到了報名皈依的時候，大家都放心了，因為學員們幾乎全部報名了，我們心裡特別感動，感動諸佛菩薩龍天護法的加持，讓學員與佛法產生連接，宏安長老尼表示已很少收弟子，若沒有特殊因緣她是不輕易應允的，但這次也算機緣難得，決定讓有緣人皈依，引領現場青年進入佛門，長老尼並在皈依儀式前的開示，訴說著自己學佛求法的過程以及正法延續的重要，令在場人無不感動，佛教皈依三寶，皈念佛、皈依法、皈依僧，也是正法延續的甚深緣起。

佛教的延續必須得靠青年，佛教現在面臨著傳法給下一代的功課，這功課包括了面對現在這個時代的價值觀，以及現代青年對於知識的學習方式，佛教是科學的，佛陀的無邊智慧，讓佛教的哲理在不同的時代，同樣綻放著智慧的光芒，而這

光芒不會因時代的改變而有所減弱。但佛教也有宗教性，學佛的善緣、諸佛菩薩祖師的加持、龍天護法善神的保護、業力的淨化、功德福報的增加，皈依、持戒、發願、發菩提心、禪定與智慧的提昇、身心轉化與修證的次第……等等，都是必要的。

在我們以創新的教學方式引導青年人學佛的同時。是否能同時將佛教的宗教性讓年輕人領受？畢竟凡修行人都有其善根，為一大事因緣所聚，眼下世界動盪不安，末法現象比比皆是，我們沒有時間了，應該把握每一段因緣，讓年輕人領受到佛法，讓我們的教授法師們把壓箱寶盡情的展現給年輕人看。

最後我們會發現，當我們在看年輕人的時候，其實是他們在看我們；而當我們在尋找年輕人的時候，其實是他們在尋找我們。



人生智慧 無限可能

時序進入炎炎盛夏，2023 轉眼已過了大半，您有待完成的願景清單嗎？

本期中佛青雜誌收錄了精彩的課程活動報導，包括二月份歡迎遠道而來的馬佛青好朋友，兩會多年來法情長流，倍感珍惜。

氣候變遷已影響全球生態，中佛青四月份舉辦「淨灘淨心·麟山鼻」活動，召集熱愛環保公益的朋友一起來淨灘，呼籲減少使用塑膠類，以行動愛護地球母親。除此之外，秋季將再辦免費市集，宣導惜物愛物不浪費的觀念。

響應環保從健康蔬食開始，五月份參加人間福報舉辦的「2023 國際蔬食文化節」，設置「中佛青慶佛誕 FUN 心享受好食光」攤位，邀請大家歡慶佛誕，欣賞名人創作藝術品，玩扭旦、品嚐美味素食小吃。

七月初由高雄妙崇寺主辦、中佛青協辦的「青年學佛生活體驗營」，讓學員體驗了腦波測量、禪定比賽，學習茶禪、古琴與書法等，訓練五感與專注靜心的修持；緊接著七月中旬於新竹佛王寺舉辦「藝童巡禮趣～綠野仙蹤探索營」，體驗靜坐、玩桌遊、藝術創作及生態尋禮等，多元有趣的活動設計，讓小朋友度過繽紛歡樂的暑假！

今年世界各地的新冠疫情退去，AI 聊天機器人 Chat GPT 橫空出世，成為熱門話題。大家無疑被震撼到了！Chat GPT 解放了程式語言的限制，讓任何人都能夠以口語的、自然的對話、簡單的文字指令來指揮 AI 進行各種內容創作與書寫，包括創作文字、繪製圖片、剪輯影音、運算數據、設計建築、檢查程式碼錯誤、回答問題，甚至大量簡化工作中繁複的流程。可說改寫了數位世界的遊戲規則，改變了你我的工作與生活方式。

然而人工智慧並非可完全取代人類智能，許多工作仍需要人類的創造力、情感智慧和人際交往能力。未來的趨勢，唯有藉由人、機協作新模式，善用生成式 AI 提高工作效率，才能創造新價值與新體驗！

佛性是 AI 無法取代的。

兩千多年前，釋迦牟尼佛在菩提樹下開悟時道出：「奇哉！奇哉！一切眾生皆有如來智慧德相，只因妄想執著而不證得。」由此可知人人本具佛性，只是佛性被種種妄想、執著所覆障，產生了百般的痛苦及惡業。因此，我們可以從日常生活中，培養對人事物保持正面友善的態度，以行動愛護環境生態，縮小自我，慈悲利他，從習氣煩惱中解脫，擁抱寬廣的世界，活出智慧光明的人生！

佛法概論

◎印順導師

第三節 佛法的奉行者——僧

建僧的目的

釋尊的教化，風行恒河兩岸，得到不少的信受奉行，其中也有從佛出家的。起初，釋尊為出家弟子，提示了「法味同受」、「財利共享」的原則。等到出家眾一多，佛陀開始制戒，使他們成為和合的，稱之為僧伽——眾。釋尊的所以「以法攝僧」，不但為了現在的出家眾，目的更遠在未來的正法久住。釋尊創覺的常道，非一般人，也非天、魔、梵——印度宗教的神所能轉的。惟其難得，愛護的心也特別關切，所以發現了出家眾的過失，就從事僧眾的組織；成立僧團的第一義，即為了住持佛法。佛法雖是探本的、簡要的，卻是完成的。在傳布中，可以引伸、闡發，可以作方便的適應，卻沒有修正或補充可說。所以佛弟子的弘揚佛法，是「住持」，應特別注意佛法本質的保持。關於住持佛法，雖然在許多經中囑付王公、宰官，囑付牛鬼、蛇神，其實除囑付阿難不要忘記而外，這正法久住的責任，釋尊是鄭重的託付在僧團中。和合僧的存在，即是正法的存在。





釋尊的所以制律、以法攝僧，有十種因緣：「一者攝僧故；二者極攝僧故；三者令僧安樂故；四者折伏無羞人故；五者有慚愧人得安隱住故；六者不信者令得信故；七者已信者增益信故；八者於現法中得漏盡故；九者未生諸漏令不生故；十者正法得久住。」（《摩訶僧祇律》卷一）這十者，是釋尊制戒律的動機與目的；而正法久住，可說是最後的目的。從正法久住的觀點說，佛弟子要有組織的集團，才能使佛法久住世間。這僧團的組合，釋尊是把它建築在律制的基礎上；嚴格的紀律，成為攝受僧眾的向心力。「攝僧」與「極攝僧」，是集團的和合。和合的僧眾們，有了法律可守，這才能各安其分，不致有意無意的毀法亂紀，引起僧團的動亂糾紛。彼此融洽的為道，自然能做到「令僧安樂」。有了這律治的和樂僧團，可以使僧眾的本身更健全。廣大的僧眾，雖然賢愚不齊，但有了律治的僧團，那無慚無愧的犯戒者，在大眾的威力下，便不能不接受制裁；不接受，就不能寄生在佛教中。有慚愧而真心為道的，在集團法律的保障下，也能安心的為法護法，不會因人事的糾紛而退心。這樣的「折伏無羞人」、「有慚愧人得安隱住」，做到了分子健全與風紀嚴肅，便是清淨。和合、安樂、清淨，為律治僧團的三大美德。佛法的久住世間，不能離社會而獨立。社會的信解佛法，作學理的研究者少，依佛弟子的行為而決定者多，所以如沒有和樂清淨的僧團，便難

以引起世人的同情。如世人誤會或不滿意佛弟子所代表的佛法，那佛法的存在就要成問題。因此，要佛教本身有和樂清淨的僧團，才能實現佛法，做到「不信者令得信」、「已信者增益信」。僧團的集合，不是為了逢迎社會、苟存人間，是為了實現大眾的身心淨化而得解脫、自由的。在完善的僧團中，人人都容易成為健全的、如法的，達到內心的淨化。不但現在不起煩惱，未來也使它不生。到最後，「於現法得漏盡」，是盡智；「未生諸漏令不生」，是無生智；淨化身心完成而得到解脫。和樂清淨的僧團，能適應環境而獲得社會大眾的信仰，能淨化身心而得自身的解脫；不忽略社會，不忽略自己，在集團中實現自由，而佛法也就達到了「久住」的目的。釋尊以律法攝受僧眾，把住持佛法的責任交託他。僧團為佛法久住的唯一要素，所以與佛陀、達磨鼎立而稱為三寶。

六和敬

正法的久住，要有解脫的實證者、廣大的信仰者，這都要依和樂清淨的僧團而實現。僧團的融洽健全，又以和合為



基礎。依律制而住的和合僧，釋尊曾提到它的綱領，就是六和敬。六和中，「見和同解」、「戒和同行」、「利和同均」，是和合的本質；「意和同悅」、「身和同住」、「語和無諍」，是和合的表現。從廣義的戒律說，佛教中的一切，團體的、個人的，都依戒律的規定而生活。律治內容的廣泛，與中國古代的禮治，有著同樣的精神。律，包含實際生活的一切；但釋尊特別重視思想與經濟，使它與戒律並立。這就指出大眾和合的根本問題，除了律制以外，還要注重思想的共同、經濟待遇的均衡。思想、律制、經濟三者，建立在共同的原則上，才有和樂、清淨的僧團。在僧團中，有關大眾與個人的法制，固然有要求參加僧團者嚴格服從遵行的義務，但如有特權階級，特別是執法者不能與守法者同樣的遵守律制，必然要影響大眾的團結。戒和同行，為律治的精神所在；就是釋尊也不能違反律制，何況其他！我們在社團中，要有物質上與精神上的適當營養。但一般人，在物質的享受上，總是希求超過別人的優越待遇；在思想上，又總是滿意自己的意見。這物欲的愛著——

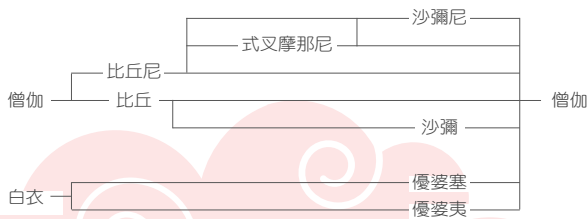
「愛」、思想的固執——「見」，如不為適當的調劑、節制，使它適中，就會造成經濟上的不平衡、思想上的紛歧。在同一集團中，如讓經濟的不平、思想的龐雜發展起來，僧團會演成分崩離析的局面。在釋尊當時，能注意思想的同一、經濟的均衡，不能不說是非凡的卓見！釋尊說：「貪欲繫著因緣故，王、王共諍，婆羅門居士、婆羅門居士共諍。……以見欲繫著故，出家、出家而復共諍。」（《雜阿含經》卷二〇·五四六經）這還不過從偏重而說，從佛教的僧團看，經濟與思想並重，釋尊的不偏於物質也不偏於精神，確是到處流露的一貫家風。僧團確立在見和、戒和、利和的原則上，才會有平等、和諧、民主、自由的團結，才能吻合釋尊的本意，負擔起住持佛法的責任。有了上面所說的三和——和合的本質，那表現在僧團中的，就必有後三者。彼此間，在精神上是志同道合的；行動上是有紀律而合作的；語言文字上是誠實、正確，充滿和諧友誼的。這樣的僧團，才是釋尊理想中的僧團。





事和與理和

和合僧，是緣起的和合。緣起的和合中，是有相對的差別性，所以在一切佛弟子中，分為在家與出家二眾。在家眾中，男的稱為優婆塞——近事男，女的稱為優婆夷——近事女，這是親近三寶的。佛教的在家信眾，接近佛教，在思想與行動上，接受佛法的指導，照著去行，所以叫近事。出家眾中也有男女不同。男眾又分兩級：沙彌（勤策），是青年而沒有履行完全律制的，可說是預科；比丘（乞士），是以佛為模範而學佛所學、行佛所行的。女眾卻分為三級：在預修的沙彌尼（勤策女）、正式的比丘尼（乞女）之間，有式叉摩那尼（正學女），這是為了特殊情形而制定的兩年特訓。其中，沙彌是隸屬於比丘的，沙彌尼與式叉摩那尼是屬於比丘尼的。這男眾、女眾的「二部僧」，雖然男女各別組織，但在思想上與精神上，比丘僧是住持佛法的中心。綜合這七眾弟子，成為整個的佛教信眾。



釋尊適應當時的環境，在出家弟子中，有事相上的僧團；在家弟子僅是信仰佛法、奉行佛法，沒有成立團體。所以在形跡上，有出家的僧伽、有在家白衣弟子，但從行中道行、現覺正法而解脫來說，「理和同證」，在家與出家是平等的。白衣能理和同證，也可稱之為僧伽；而且這還是真實僧，比形式上的僧伽更值得讚嘆。反之，出家者如沒有現證的自覺，反不過形式而已。這事和與理和，本來是相待而又不相離的。但在佛法的流行中，一分青年大眾出家者，與白衣弟子們，重視理和同證的僧伽，忽略六和僧團的作用，忽略發揮集團的力量完成正法久住的重任，因此而輕視嚴密的僧制。白衣者既沒有集團，而青年大眾僧中，「龍蛇混雜」，不能和樂清淨。結果，理想中的真實僧，漸漸的比虛偽更虛偽。號稱入世的佛教，反而離開大眾，成為個人的佛教。另一分耆年的老上座，重視事相的僧伽，但忽略釋尊制律的原則不變、根本不變，而條制、枝末的適應性不能隨時隨地的適應，反而推衍、增飾（還是為了適應），律制成為繁瑣、枝末的教條。僧俗的隔礙，也終於存在。從僧伽中心的立場說，這是各走極端，沒有把握事和與理和、原則與條規的綜合一貫性，不能圓滿承受釋尊律制的真精神。

（轉載《佛法概論》第一章第二節 佛法的創覺者——佛 P.18---P.25）

漢傳高僧輩出，繼往開來 延續佛種！

◎宏印法師



東漢時，佛教傳到中國，中國已有高度文化思想；印度民族性格的佛教，經過轉折融合成為中國民族性格的佛教。這點，從隋唐的天台及華嚴兩宗之出現，以及唐宋以來禪、淨兩宗的深入中國民間基層，可以反映出佛教「漢化」的新型態新風格

對於漢傳佛教，筆者略舉幾項特徵：

- 一、「博大涵容性」：印度眾多經論，宗派多元，中國多能廣納涵容，兼容並蓄，不拘一格，形成博大精深。
- 二、「圓融會通性」：印度的部派阿毘達磨佛教、上座部、大眾部等眾多部派，思想義始終紛爭不休，大乘的中觀與唯識及真常唯心、乃至顯密之間，也是對立不能圓融。漢傳佛教的古德，擅長會通圓融。可以從隋唐古德的「判教」歸類，充分理解「會通」的特長。

印度的文明與宗教，有其獨特的風格，印度人從古迄今，仍然陶醉於思索生命的「永恆」，思索生命，探究生死，尋求解脫、種種教派、無奇不有，二千五百年前，釋迦牟尼佛誕生於古印度——恆河的發源地。近人印順法師說：「釋尊的出現人間，有他的時節因緣，也就是印度當時的文化環境，有發生佛教的可能與需要。」善哉斯言！

佛教在印度歷史舞臺，歷經原始佛教、部派佛教、中觀大乘、唯識大乘、真常大乘、真言密乘等發展，雖有其輝煌史頁，卻只有一千七百年歷史，便在印度發源地沉寂了！而佛教傳入中土，迄今已歷滿二千年，仍歷久不衰；其因緣眾多，值得多方面探討理解。



三、「創新契機性」：從印度佛教轉型中國化佛教，尤其以中國禪宗與淨土宗二宗最為明顯。此外，印度禪傳到中國禪，由如來禪到祖師禪，又演變為公案禪、話頭禪、山林禪等等，隨緣應機創化，不一而足。

中國淨土宗肇始於東晉慧遠大師，於廬山創白蓮社集眾念佛，影響深遠；北魏曇鸞大師，更是力弘《觀無量壽佛經》，特倡仗佛悲願力，依靠他力往生淨土。到唐朝初年，道綽大師判佛陀一代時教為聖道門、淨土門；道綽大師認為，聖道門是正法時期的根機，時已入末法，宜修淨土門仗他力往生，才是可靠的了生死解脫法門。

唐朝善導大師的出現，更是推動淨土法門成為宗派一大主流的高僧。善導大師所著之《觀經疏》有云：「一心專念彌陀名號，行住坐臥不管時節久暫，念念不捨是名正定之業；順彼佛願故，若依禮拜等是助業。」專提稱名念佛為正業，並說讀誦、禮拜、讚歎、觀察四種為助業。

善導大師刻苦力行，時常行走洛陽城大街小巷，高聲唱唸阿彌陀佛聖號，靈驗眾多，跟隨念佛者成千上萬，傾動王侯，蔚為風潮。大師貢獻深遠，更遠播東瀛，遺韻長久。

讀了許清原教授著《善導大師——阿彌陀佛化身》，論述詳實完備，難能可貴；讀者應細心研讀，更能理解善導大師一生

事蹟。許博士治學嚴謹，深入經論、難得的是篤信佛教，身體力行，自大學時期起即與我常有往來；其為人也淡名利而務正思正見，不虛誇而守正業正命，信念始終如一，是少見的學術界優婆塞也。

慈濟傳播人文志業基金會出版了「高僧傳」系列叢書，更在大愛電視臺籌劃電視版的「高僧傳」歌仔戲；慈濟的文化視野及魄力，令人讚賞。我們熟讀梁慧皎的《高僧傳》，唐道宣的《續高僧傳》，對佛圖澄、釋道安、釋慧遠、鳩摩羅什、玄奘、惠能、神秀等高僧的事蹟，十分著迷讚歎，深深敬仰！中國漢傳佛教，歷兩千餘年而慧命永續，興盛不衰，實因歷代高僧輩出，繼往開來。高僧們的成就，卓絕非凡，德學折服士夫，神異傾動帝王，百姓景從，從而能與中華儒、道文化鼎足而立，光芒長照，慈濟蒼生。

清原博士致函給我，要筆者為《善導大師》作序，使我回憶起，曾在多所佛學院開課講授「高僧傳」的歲月；學院的學生，十分喜愛高僧的動人事蹟。今有感慈濟「為佛教、為眾生」的宏偉成就，僅略述漢傳佛教的歷史特徵；管窺之見，並就教於方家焉，是為序。

（轉載《善導大師》一書作序）



友情結盟 法情長流

～中佛青至誠歡迎「馬佛青教育參訪團」

◎覺寧



1990年5月25日，一個美麗的日子，「馬來西亞佛教青年總會」與「中華佛教青年會」締結為兄弟會。

2023年2月19日，馬佛青教育參訪團一行人飛越千山萬水，在緣起的屋檐下，再次與中佛青在台北歡喜聚首！

成為兄弟會的這些年來，馬佛青、中佛青兩會始終保持友好聯繫，歷任理事長出席彼此舉辦的會員大會，並數度合作舉辦馬台青年交流等，觀摩學習、法誼長存，各自在不同的天空下，共同為宣揚佛陀教法而努力！

此次馬佛青教育參訪團，由「馬來西亞佛教青年總會」總會長楊桂榮率團，副總會長陳贊欣博士、莊國勝，全國理事黃

翠蘋、侯嘉雯，以及馬來西亞教育工作者共計25位團員來訪，期盼促進馬台雙邊教育交流，瞭解彼此的教育理念，從而提升各自的教學技巧及心靈素質。

有朋自遠方來，不亦樂乎～中佛青理事長大慧法師、理事張韶芹下午特別前往機場接機，為這場活動精心準備的中華佛教青年會理監事們，在會館開心迎接24位馬佛青代表，由林浩伯擊鼓，顧問林國龍、會員蔡正暉所表演的「祥獅獻瑞」，為兩會交流揭開序幕。

中華佛教青年會理事長大慧法師致歡迎詞時表示，中佛青成立以來提供平台弘法利生，舉辦各項活動，以大乘佛法如大方廣佛華嚴經作為推動宗旨，其中善財童



子五十三參，到處參學、拜訪善知識，可見成就世間、出世間法，善知識至為重要。

理事長指出，親近善知識的四種態度，包括對於善知識的教導不能懈怠、參訪不能厭足、隨順教導、不看善知識過患。萬法唯心造，希望馬佛青此次來台參訪交流，能入寶山而有大收穫！

「馬來西亞佛教青年總會」副會長陳贊欣博士致詞時表示，總會長楊桂榮因臨時有事晚點來台，謹代表總會長感謝中佛青如此用心準備及熱情的歡迎。馬、中結為兄弟會，法情常在，於弘法工作彼此學習、提升，希望與中佛青的這份的因緣與精神能延續下去，也期盼交流及佛曲上的分享，希望能 1+1 大於 2，把佛法推廣到每一個地方！

中佛青團隊在理事長大慧法師的領導下，包括副理事長開善法師、禪琳法師；常務理事林彩珠、張菁菁；常務監事惟慈法師、理事開量法師、道印法師、林怡君、許文娟、陳紹韻、曾柏邑、盧靜麟、黃秀華、張韶芹；監事開覺法師、于曉豔；前理事道輔法師、妙仁法師；顧問林國龍、鄭春娥、副秘書長陳美順及秘書處，事先開會籌劃，做足了準備，包括毛巾兔偶、精油、薰香扣等小禮物，以圓滿接待馬佛青好朋友們！

節目演出首先由中佛青代表：Hyper 打擊樂團藝術總監林浩伯、美國音樂藝術博士藍楷博，共同打擊樂演出 Fight song、wake me up，精彩的擊鼓，振奮人心，博得現場熱烈的掌聲與歡呼聲！



真善美團隊由馬佛青副會長陳贊欣博士、全國理事侯嘉雯及佛曲創作才女李紅惠演唱：緣起的屋簷下、奔跑，動人的樂音讓大家陶醉其中；接著真善美、中佛青並合奏及帶動唱：「青春幼苗」，讓大家一起動起來、唱出來：「佛陀就像陽光 給我溫暖與光芒！」



兩會彼此交換禮物與團體合影後，隨即進行佛曲及教育分享。中佛青由灣聲樂團中提琴助理首席、理事林怡君分享從小學習音樂，以及與弟弟林浩伯，以音樂投入社會公益活動，參與中佛青音樂會表演及籌辦的經歷。接著邀請中華開心慈善協會理事長印居法師以「彌陀光明園消災祈福音樂會」影片，分享以阿卡貝拉方式演繹阿彌陀佛聖號，期望以五音五色對應氣脈、妙音舞蹈令眾生歡喜，進而利益眾生。

馬佛青佛曲創作介紹，由真善美團隊團長侯嘉雯分享，強調「以曲弘法」～

1970 年代，大馬佛曲創作開始進入紮根階段；1980 年代，當地的佛曲進入繁盛的創作境況，七年內就出現了 8 張佛曲專輯；1980 年代，繼程法師為大馬佛教寫了很多意義深遠的歌詞，如：無盡燈、慧燈普照、感恩等。二十三年來，馬佛青把佛教教義通過音符，傳唱十方，希望藉由佛曲的力量，接引更多人接觸佛法。

由於時間有限，流程相當緊湊卻不失序，歸功於美麗的主持人、常務理事張菁菁展現了高超的主持功力，優雅的推動著每個環節，讓節目流暢如一首愉悅的曲目。

晚上七時，大家即移駕至長春素食餐廳，由中佛青準備豐盛的歡迎晚宴及節目表演，款待遠來的嘉賓。數學老師邱奕翔及點子樂活動團隊，以青春的活力吉他演唱了三首創作歌曲：想用快樂改變世界、許下願望、閃耀的光芒，一開始就為晚宴增添亮點；而善永寺安心班小朋友以薩克斯風表演了：感恩的心、如果有你在等多首曲子，精湛的演出，讓現場安可聲不斷！

晚宴圓滿後，馬佛青教育參訪團即刻驅車前往欣賞台灣燈會「光源台北」，一睹光彩動人的主燈秀與展區，也展開了此次的清新行旅。

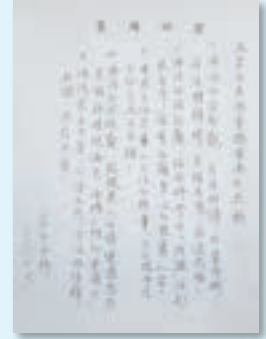
馬佛青教育參訪團此行除了參訪法鼓山、佛光山、慈濟……等團體外，也安排拜訪中華佛教青年會歷任理事長，可說是善緣相聚，收穫滿滿！





2/23

* 前往嘉義市佛教青年會自在講堂，拜會中佛青創會會長宏印長老，長老對大家表示熱烈歡迎，並開示佛法的生命觀、緣起觀等五個重點，期勉馬佛青佛友。



* 中佛青前理事長修懿法師宴請馬佛青所有團員，並與大家歡喜合影。



2/24

* 上午前往土城慈法禪寺，拜會慈法禪寺住持、中國佛教會理事長、中華佛教青年會名譽理事長淨耀大和尚，大和尚為與會貴賓慈悲開示；中佛青副理事長、慈法禪寺監院開善法師帶領大家繞藥師佛塔，讓團員們供燈祈福。



* 下午馬佛青總會長楊桂榮與中佛青理事長大慧法師，各率理監事就佛曲創作等未來的合作事項進行交流討論。



2/24

* 拜訪三重「耕心蓮苑」，余素華老師歡迎大家，安排讀經班小朋友表演，並為大哥哥、大姐姐們捶背，洗去塵勞，中佛青副秘書長陳美順也率領中佛青團隊共襄盛舉，現場歡笑聲不斷。馬佛青並把握機緣與中佛青前理事長明毓法師交流。



2/25

* 上午拜訪圓光禪寺及圓光佛學院，中佛青副理事長禪琳法師率領中佛青團隊共同參訪，並由禪琳法師宴請即將離台的所有馬佛青貴賓們。





淨灘淨心 · 麟山鼻

◎陳美順

春暖花開季節裏，4/8 日由中華佛教青年會召集一群熱愛環

保公益的理監事及義工一起前往新北市三芝麟山鼻舉辦「淨灘淨心·麟山鼻」活動。

此次淨灘活動由副秘書長陳美順及社福主委黃明怡一起籌劃，期盼民眾共同愛護地球母親。

活動由理事黃秀華主持，除了講解本次活動主旨與流程，更提醒大家淨灘的意義，讓大家知道每年約有 800 萬噸的塑膠垃圾流入海洋，又被海洋生物食入，因而進入食物鏈，傷害海洋生物及影響人類的身體健康。

希望大家真正做到惜物減塑，一起用實際行動愛護我們的海洋，保護我們的地球，淨灘不是停止垃圾污染的終點，卻是每個人親海、愛海與守護海洋的最佳起點。希望可以逐年減少海洋廢棄物的數量，留給子孫可以赤腳奔跑的潔白沙灘、魚群可以優游自在在透澈藍海裡。

本會常務理事、理事、顧問、義工朋友，以及熱愛公益的大人、小孩都積極參與，成為環保尖兵。活動在風和日麗、海風微醺下一群大人小孩精神飽滿前往海邊捲起袖子，拿起長夾，大家不畏海廢髒臭及身體疲累，都耐心的撿起海灘上的垃圾。





淨灘後心得分享

在分享時有人說到：第一次看到麟山鼻這麼美的海岸，沒想到往裡面走在樹叢裡岩石縫下竟然有這麼多垃圾，尤其是的寶特瓶、保麗龍，這些永不腐化的物品，真的讓人感傷更提醒如果不從自身生活習慣改變起，大地將無法乾淨，海洋的垃圾也永遠無法消除，所以減塑真要從自身開始做起，才能影響他人，讓我感受到身為佛教徒的我們更有責任與義務要來提倡執行減塑淨塑活動。

更加體會到淨灘清淨大海的同時，更須清淨自我的心靈。

午餐結束後顧問林國龍帶領大家前往麟山鼻海邊步道讓大夥體驗步道與海邊的壯闊與美麗。

隨後帶領大家到麟山鼻漁港及由周杰倫、桂綸鎂主演的電影「不能說的·秘密」取景經典的浪漫之地及沙灘海邊感受麟山鼻沙灘與藻礁美景，因時間關係大夥在依依不捨下離開海邊，活動於四點結束。

副秘書長陳美順除了感恩大家的熱心，也請大家一起將今天淨灘的善行做迴向，迴向天下太平無災難、疫情早日平息、迴向眾生得安樂、家人都平安健康。更邀請大家加入佛青大家庭一起參與各項公益活動，期待下次更多人一起來淨灘！





聚焦報導

心得分享

隨手做環保

◎林麗雲



2023/4/8 報名參加「中華佛教青年會」舉辦的「麟山鼻淨灘活動」，準時 9 點於淡水捷運站，集合簽到掛上名牌後，坐上「中佛青」特地為我們準備的遊覽車，前往新北石門白沙灣麟山鼻遊憩區。

主辦單位先介紹工作人員，淨灘區域及規則後，將志工分成 6 小組，我們在聽到早上淨灘完畢後，會帶隊走步道玩沙灘，心裡雀躍萬分，看著微露藍光的天空，好兆頭開啟美好的一天。

負責帶隊的「林國龍」龍哥，為了我們 50 位志工，特別接洽附近「伊莉莎海灘咖啡館」，借用洗手間，解放我們的人生大事，體貼服務周到。

到達各組認領的淨灘區，一隻手套、一隻夾子及一個大的塑膠袋，本來想裝滿海灘垃圾很難，但是往大石頭縫走去，發現寶麗龍、寶特瓶、繩子、塑膠袋、玻璃罐……

哇！多不勝數，一袋撿滿送回集中區，再領一個大塑膠袋繼續撿……我撿滿 3 袋及 2 個漁業用浮球，還有 5 個大的寶麗龍（這大寶



麗龍，我居然抱不動，只好用踢足球方式，讓他滾出來）。

收隊後，每位志工負責兩袋「海灘廢棄物」回遊憩區，沒練習過舉重的我們，邊走邊換手，邊走邊放下喘口氣兩手伸展一下，再繼續提回去，真的「海灘廢棄物」很重，感覺手快斷掉了！



中午「中佛青」為我們準備素食海苔捲和 2 個素煎包，非常美味可口，來自四面八方不認識的志工，吃著美食暢談撿垃圾的趣事難度，歡笑聲在空氣中流盪……

飯後，全部的參加者上遊覽車做心得分享，經過這次淨灘後，大家都有共同的想法，愛護地球就要從日常生活中『隨時做環保』，減少垃圾量，出門帶環保杯、環保袋、環保餐具及吸管，尤其台灣是個海島國家，想想還給我們美麗的沙灘，減塑活動刻不容緩。

下午在「台灣最北端美麗鼻尖」之稱的麟山鼻木棧步道行走，平坦且有樹蔭幫忙遮陽，有無敵海景感受天、地、海的美，一邊欣賞奇形怪狀的「風稜石」，一邊看著麟山鼻特殊地形景觀的瑰寶——藻礁，感受大自然的魅力。

非常感謝「中華佛教青年會」舉辦此次活動，我們若希望在純淨的沙灘上跳躍，放心地在海邊撿貝殼，真的需要大家努力用力「隨手做環保」「隨時減塑」。





環保愛地球不應該只是一個口號

◎何靜怡

朋友明怡傳來佛教青年會的淨灘活動訊息，我沒有淨灘過，但一直很想做些有意義的事，於是決定參加，也號召大家跟我一起參與。

一大早，幾個好友與我在淡水捷運站集合搭遊覽車。還有另外一位朋友，一家四口則自行開車前往石門麟山鼻。遊覽車開了40分鐘後順利抵達目的地，今天很幸運天氣很好，有陽光，但風非常大，跟澎湖的東北季風有得比！還好貼心的 Maya 拿給我她多準備的帽子與外套，完全拯救了我，沒有帽子完全不行啊。

工作人員發下手套、大夾子與環保垃圾袋，由每隊的組長、副組長帶隊前往指定區域撿垃圾。我們這隊第5隊的組長是明怡的兒子浩宇。浩宇在幼稚園時來何嘉仁學英文，我是他的啟蒙老師，想不到他現在已經是堂堂大學生了，時光飛逝啊～

當我們抵達淨灘區域後，所有人都被嚇到，超多寶特瓶、海灘鞋、保麗龍、魚鏢……我還在想這兒是垃圾丟棄地嗎？怎麼這麼誇張！

我們撿垃圾時感覺沒有盡頭，垃圾袋也一下子就滿了！副隊長浩伯非常有頭腦，他覺得這樣下去效率很低，為了能讓垃圾袋裝進更多垃圾，他負責先將寶特瓶瓶蓋打開，丟給隊長浩宇踩扁，最後由我夾起丟入垃圾袋，就這樣我們3人非常有默契的形成一組，儼然是小型的工廠作業員。

其他人也超級認真在撿垃圾，讓我看了很





感動，最後我們將垃圾扛回集合地，這段路堪稱「天堂路」，朋友 Joan 狼狽到我沒有認出她走在我前面，我還在想這位可憐的大孀氣喘吁吁一直停下休息，可能回不了集合地。

中午主辦單位提供素食海苔捲與素水煎包，大家都覺得非常好吃，Tom 一口氣吃了 2 份，他說實在是太餓了！在車上我們還拿到服務時數證明，我也跟大家分享我第一次淨灘的心得，內心有許多的震撼與感動，環保愛地球不應該只是一個口號，而是人人有責。

吃飽飯，佛青會的工作人員帶領我們走麟山鼻的秘境，風景非常優美，我們拍了很多網美照。今天天氣真的非常賞臉，工作人員說之前他們來場勘時天氣不好，原本也很擔心今天下雨，好在今天晴空萬里。這次的淨灘活動真的辦得很好，我們感覺自己是來一日遊的，有遊覽車接送、好吃的免費午餐、還有景點導覽，太幸福了。

感謝中華佛教青年會主辦這麼有意義的活動，所有的工作人員辛苦了，希望下次有機會還能參加。





請還給大自然一個美麗的環境吧



◎蔡雪怡



很榮幸參與這場淨灘活動，全程都安排得很順暢——午餐、飲用水、如廁安排（感謝商家提供如廁），大家一同齊心把垃圾從石堆裡挑起，沒有人去欣賞美麗的海岸線，聽到的都是不可置信的嘆息，哪來這麼多保麗龍和寶特瓶。

海廢的世界無奇不有，除了眼睛看得到的，還有看不到的沉在海底，洋流與季風帶來的他國的垃圾，以及漁業的廢棄物——漁網、漁繩、浮球，我們開玩笑的比賽收集浮球的紀錄，竟然高達 6 顆。

超大的保麗龍讓人以為是白石頭，唉，這麼美麗的藻礁海岸，卻有著好不搭的海廢，真的不想要這樣一個海廢沙灘，請還給大自然一個美麗的環境吧。

落實垃圾分類、不亂丟垃圾、改變生活習慣、閒暇時到海邊淨淨灘，小小的改變真的不難，回家時和孩子們分享今天的所見所聞，孩子對於如此多的垃圾，都覺得不可思議。

感謝主辦單位對於社會公益、生命教育、青年服務等的用心，期待下次能再參與活動。

愛的啟動與連結

◎營主任 陳美順



營隊結束了，但我相信孩子內在美好神聖的靈魂已被點燃了！

營隊結束後，好幾個隊輔都說：很神奇這三天孩子們都沒有說要手機耶！

原來小孩不一定要手機、玩電動！嗯，這真不是神奇的事，只是看我們用多少心陪伴小孩。

我常跟家長說：如果大人每天可以花一點時間用心陪小孩無論聊天、看書、說故事、或帶他們設計遊戲，孩子會跟父母感情很好，且頭腦也變好。因為透過陪伴孩子會知道你愛他，經由設計遊戲時互相討論、想像創作、讚美，最後透過玩跟互相欣賞、激勵，情感哪有不好的？

事實證明每次營隊孩子們都樂在其中，樂在認識新朋友、新環境、樂在活動的學習與體驗新事物，怎麼有空想手機，就連想父母都沒時間呢？（其實是父母較想念孩子啦！）

好的營隊不一定很多約束，透過營隊課程，孩子自然學會互助合作，尊重與感恩，相互賞識，相信在營隊裡這些都會植入他們心靈成為他們成長的禮物。

營隊結束了，營主任（冰淇淋老師）祝福所有的孩子們都平安健康！把愛背回家！



心得分享

認真做好一件事

◎林依瑄



距離上次的營隊因為疫情大概隔了四年之久，這次我的兩個孩子都長大了，他們各自有安排，因此讓我有機會一個人重回佛青大家庭，慢慢地再去重新體會禪的意義，體驗靜心冥想，這些對我而言曾經是那麼熟悉卻又陌生，很欣賞開善法師的好口才，尤其看見淨耀大和尚與法師們的慈悲智慧容貌，讓我深深感受到每個人在人世間的修行，的確會在每個人的面容樣貌上完全呈現。

其實營隊前自己的生活也非常的忙碌，心裡難免也會想著，幹嘛沒事還要答應來做這件費力不討好的工作了，但是經過這三天兩夜，我的心完全不同的改變，我從新看見了那份每位志工都是佛弟子的代言人，每個人以慈悲為懷，無私的奉獻，耐心的引導，讓我深受感動。

尤其要感謝我們的禪琳法師，每一餐用心的烹調食物讓營隊裡的大大小小的人們，都讚不絕口吃到心坎裡，一個人只要把一件事情做到極致，那這輩子就功德圓滿了，讓我回家後也開始愛上為家人好好烹煮食物的這份神聖的工作，更讚嘆的是禪琳法師身邊的幾位伙食小幫手，更是多年在身邊幫忙，超級感謝有你們的幫忙，讓大家吃到

健康美味又心滿意足的食物，真是念念不忘呀！

這次好幾位小隊輔幾乎都還是高中生，看見還是孩子的他們在對待弟弟、妹妹們的耐心溫暖還有慈愛，真的讓我豎起大拇指，願意犧牲自己的假期，來一起做這件有意義的事情，你們真的好棒！

我自己在裡面擔任生態講解的關主，也帶領著大家一起唱佛樂歌曲——「點燈的孩子」，孩子們都好棒，一次就學起來了。隔天的課程，我說了一個很溫馨的故事——「帶來希望的星星女孩」，之後帶領大家一起折了很費工卻又很美麗的星星燭台，看到大家認真的折自己的燭台真是感動。

接著是迎接第二天晚上最重要的點燈之夜，這次的點燈之夜由我統籌規劃兼任主持工作，其實壓力不小，很多法師都到場，我們還排了佛教的卍字，思考如何行走才能流暢，幸好整個過程非常的溫馨，既感性又有趣，淨耀大和尚跟大家說明點燈的意義，法師給予大家深刻的祝福，而孩子們也回送「點燈的孩子」這首歌給法師們，接著無論隊輔或孩子們都搶著分享這幾天的心得，我們即興加入唱歌和跳舞的環節，整個過程非常的溫馨感人，這個畫面也深深地烙印在我



的內心，深深感受到我何德何能能夠共同參與這場盛典呢。

充滿著愛與善良的大隊輔們，每個身兼數職、身懷絕技，除了帶隊當關主還要上課帶活動，真的很不簡單。這次的打水仗活動也規劃的超級好玩，在炎熱的夏天帶來一股清涼，還有夜市攤活動，大家都好有創意和巧思，玩得不亦樂乎！還有第一次體驗藍曬，藝術的陶冶豐富我們的身心靈，我們還帶了生命桌遊的人生體驗，每一個課程都是

精心安排，難怪好多孩子吵著爸媽說下次還要參加！

一個精彩的活動辦理，的確需要好多的人去無私付出與奉獻，尤其感謝在幕後默默付出的志工夥伴，他們除了打掃房間、拖地、掃廁所、搬桌椅、洗碗……真的非常非常的辛苦，真的十分感恩！

感恩有這樣的福報一起結善緣、種善果，但願人世間有更多的良善與美好，讓我們都成為人間菩薩吧！



心得分享

今年暑假難忘的回憶

◎邱逸柔



我是智慧組的中隊輔逸柔，7/14~7/16 兒童營是今年暑假難忘的回憶，前一天晚上就開始對這 3 天 2 夜充滿了期待，想著怎麼和小孩們相處，怎麼和他們互動，當他們太皮的時候，我要怎麼處理，想了很多，才累到進入夢鄉……

7/14 一大早，鬧鐘都還沒響，我就起床洗漱，並帶著滿心期待與愉悅的心情，到板橋北二門集合，到了遊覽車上，開始幫忙放行李、點名、發衣服……此時此刻，覺得這群孩子們都好乖，根本都是天使，殊不知其實是大家都還沒有認識呢！

我們智慧組總共有 8 位小孩，由於男生較多，自然而然就會比較活潑、頑皮，有一位小孩特別活潑；一開始其他 7 位小孩都好乖，但經過這活潑小孩帶動下，在自我介紹完，所有人都開始認識彼此後，男生們的本能自然顯現，一開始我還快招架不住，還好有經驗的隊輔及時維持秩序，讓他們穩定下來，其他小女孩都認真專心參與活動，真的是我們這組的天使呀。

雖然我們這組的男學員有點皮、不受控，但我覺得他們都具有善良的心，也是可以接受教導的，當我嚴肅地告訴他們什麼事不可以做的時候，他們還是會乖乖聽話

的（感到很欣慰）。今年 20 歲的我，和學員們大約差 10 歲左右，我就深深的感受到世代的落差，當我們告訴小孩們要洗碗時，小孩們竟然說：「這裡沒有洗碗機嗎？」他這麼一問，我真的感受到年代的差距耶！只能說現在的小孩真的都好幸福，不過我很開心，他們雖然嘴上抱怨，但還是會願意學習洗碗，我想這也是很棒的事。

本次活動雖然是佛青會所主辦，但是所有的課程都非常有趣又很有意義，再加上有搭配闖關活動，讓小孩們能開心玩、開心學習，真的很棒。從第一天晚上的夜市人生，使用一些簡單的物品，如：紙杯、彈珠、乒乓球、報紙……設計出遊戲，讓小孩發揮創意並更珍惜物品。第二天一早的生態巡禮，每個關主都很盡心盡力的在介紹植物，並加入小遊戲讓小孩們闖關，連我在旁聽也覺得收穫滿滿。

藍曬活動，可以看到每個人各有千秋、充滿創意的作品，真的超棒的。說演故事，真心覺得——老師講得特別好，故事生動外也很吸引人，我看到好多小孩都非常的投入在故事中，在這堂課中小孩都好認真聽故事和做燭台，看了超欣慰以及感動。下午的打水仗是小孩們最期待、最愛的，大家都玩得

不亦樂乎，特別是最後的最後，要小隊輔們和學員對戰，我雖然名義上是大隊輔，但真的太想玩打水仗了就一起加入小隊輔和學員們來場 PK 賽（還真的是第一次玩，怎講的好像自己沒有同年，哈哈）。

晚上的點燈之夜非常的莊嚴，充滿了所有人的祝福與祈禱，當所有人一起高歌那兩首歌的時候，莫名的感動呢。第三天的種菜體驗，讓學員們體驗到農夫的辛苦外，也有所學習，每個人都汗流浹背，但一切都值得。桌遊的部分，看到好多小孩都享受在其中，那專注的眼神，真的非常吸引人呢！

除了闖關活動外，也很感謝開教法師教大家禪修，真的收益良多，雖然我這組的孩子，比較不容易靜下來，但當看到之後他們也學會平靜的面對自己，也是感到很欣慰。還有禪琳法師和小廚工們，每天辛苦

的做了非常豐盛營養又健康的素食餐給所有人吃，把大家都餵飽飽，讓大家知道，其實素食也是可以非常的好吃，回家都胖了一圈呢！哈哈。也感謝小隊輔們在本次營隊的協助與教小孩們跳舞、醒腦，有你們的加入，讓活動更活潑。

這是我第一次帶營隊，每一個 moment 都是學習，第一天真的有被小孩的活潑、活力嚇到，也有點不知所措，到了第二天後，知道要怎麼和小孩們相處，晚上也和小隊輔們聊 & 玩的很開心！到了第三天還真的有點捨不得，感謝所有人為這次營隊的付出，也很開心能認識大家。希望明年還可以繼續幫忙帶營隊，繼續學習，與其說是學佛，我覺得本次的營隊更生活化、更能讓小孩們開心學習，相信參加的孩子經過慢慢的潛移默化將來自然喜歡學佛，期待更多孩子來參加。





心得分享

蛻變與傳承

◎李妍萱



這次參加營隊完全是以不同角度和身份……想說的話實在太多了！

和中佛青營隊結緣於 2015 年~第一次參加中佛青的營隊當小學員其實是個意外。大概是八歲的時候吧！原本要參加其他的營隊，但因為巧遇颱風而取消了，在我難過的嚎啕大哭時，佛青會的浩伯（阿伯老師）得知，便問我要不要參加中佛青的兒童營隊，一樣有趣又特別，破涕為笑的我立馬答應了！

那次是參加辦在長安東路中佛青本部的營隊，老實說，我已經對當時的印象不太清楚了。只依稀記得那是我第一次吃素，比想像中的好很多，因為調味都很棒；記得那次的活動是要從一大堆布料中挑出來作為最後成果發表的演出服裝。總之，在我的印象裡是一個不錯且有趣的體驗。

再到了 2017 年暑假，那是我第一次參加過夜的營隊。我很期待認識新的小朋友，也很興奮！因為我爸爸、媽媽、哥哥剛好擔任隊輔與小義工，我也找了幾個同學一起參加，在有伴的情況下，確實也舒緩了不少緊張不安的心情！那年是辦在寬心農場！又大又寬敞的環境和一望無際的遼闊「野外」，對於身為都市小屁孩的我很不習慣，一開始我很害怕會有很多蟲蟲危機。但後來發現好像也還好！

寬心農場的大殿，是帶有淡淡香氣的木地板，是小孩子最愛在上面滑壘的那種地板，大殿旁一張張長桌，是吃飯或上手作課的地方。下午，有趣的認識環境闖關，令我到現在還記憶猶深的是有一個用拖鞋擲筊的關卡，輸贏全賴佛菩薩定奪！佛菩薩的慈悲，也讓我們都順利闖關成功！

不論是晚上的夜市攤和隔天下午小孩子最喜歡的打水仗或是連續吃了三天的素齋，其實都比原本不安的想像中好很多，活動中時刻感受到師父們和隊輔義工們的用心！總之，那時作為小學員的我，感動在心！

也因此到了今年，一得知中佛青恢復辦理兒童營隊，當然排除萬難的加入行列。但，這次是以作為「小隊輔」身份參加。以不同身份、角度來面對，相對的也需要承擔更多的責任，在感到新鮮刺激的同時卻也是很擔憂。

第一天因為要去學校的關係，所以忍痛缺席了早上的相見歡遊戲，約莫到下午環境闖關才一起加入慈悲組，並跟著大家討論夜市攤位的活動。但我發現少了相見歡，影響有點大，一直到第二天早上大自然巡禮，小學員們才習慣我是慈悲組其中一個小隊輔。這時就真的完全體現了作為小隊輔跟小學員很大的差距。

作為小學員可以盡情的發表自己天馬行空的想法，但作為小隊輔時，工作就不一樣了！在討論時，我們大致上的工作是統整跟「翻譯」小學員們說的話，大多時候孩子們說話都很抽象，常常會冒出一些無厘頭的想法，或是沒考慮過安全或材料之類的問題，所以這時候就需要小隊輔給他們「更好的」建議，大致上就是：這個太危險了、這個我們再想想，除了這個還有什麼嗎？或是需要婉轉的換個說法來告知孩子們：我們材料不足……才能斷了一些天馬行空的念頭。

忙了整天，待小學員們終於能回房休息睡覺時，就是隊輔老師們的開會時間……（我很想放一個臉融化的表情符號，但應該沒辦法）

這大概是當老師與當小學員時最大的差別了。在 2017 年當小學員時，我只有聽過我媽跟我說她沒辦法跟我們一起睡覺，因為隊輔老師們要開會，需要仔細確認環節。這次，我確切的體驗到了「開會」。

除了要順一遍隔天的流程，也要確保所有活動安全且有效的執行，對於較複雜的手作「星星燭台」隊輔們也要自己先反覆練習，每個細節都需仔細不能馬虎，因為孩子們的問題會隨時出現在每個步驟！記得在 2017 年做星星燭台的時候，我不是會摺，所以基本上都是依靠隊輔老師的幫忙，但在



這次因為身份角度不同了，我需要清楚知道怎麼做，以免有小學員不會，需要隊輔的幫助。因為前一天晚上認真的練習因此當天幫了不少小孩，所以我們慈悲組也是最快摺完燭台的一組，這讓我感到很自豪！

隔天早上的大自然巡禮，隊輔基本上跟小學員有很多不一樣的地方，比方說有果凍的垃圾要幫忙丟、要讓所有小學員乖乖排隊、隊輔要前後壓隊，確認大家的安全，需要做的事也變得繁雜瑣碎！吃飯的叮嚀，環境安全的注意，活動關卡的細節，還要隨時留意孩子們的動向和狀況……諸如此類~還



有很多，這些都是跟小學員不一樣的地方，因為心境心態及責任感不一樣！

下午的打水仗也依然是營隊孩子們最引頸翹望的，但最可怕的是小隊輔跟小學員互丟水球的環節，孩子們肆無忌憚的火力全開，實在讓我們小隊輔膽戰心驚！另外各小組負責洗碗的環節，其實大多都是只讓小朋友洗幾個碗體驗一下，一來是知道爸媽平常的辛苦，二來是知道動手做的重要性，雖然剩下的碗筷都是各自的隊輔要負責洗完，但至少讓孩子們有一個願意開始的念頭！不過洗碗的那段時間，大概是我在營隊最清閒的時光了，沒有小孩子們的吵鬧聲，安逸自然的優閒，再搭配法王寺獨有的美麗夕陽，落日熔金的美景真的很漂亮！

晚上星星燭台的活動，聽著師父們的開示，莊嚴殊勝，一一老師請我起來分享時，其實內心感觸很多，筆墨難以形如，過往小學員的情景與此刻小隊輔的身份讓我思緒複雜，太多想說想表達的了，從學員變隊輔的那刻心境轉變、不同的角色需要做不同的事……成長的悸動、體會爸媽和義工老師們從零到有的辛苦……然後一一老師說了一句，把我拉回說不出話的現實，「從小

學員變小隊輔是報應嗎？」，確實！！沒錯！所以我就說：「我以前也像大家那麼吵，鬼吼鬼叫，鬧哄哄，哈哈！這次回來當小隊輔大概是現世報應吧！」

總之，這幾天營隊就在這樣歡樂與吵鬧及離別不捨的心情中結束了。很開心也很想念，突然會鼻子一酸，眼眶泛紅，雖然這些國小的孩子們很吵很鬧，雖然小隊輔很累，雖然回家後喉嚨超乾甚至啞掉，但幸好有禪琳師那撫慰人心的素齋美食，幸好

有這群一起共患難的小隊輔夥伴，幸好有經驗值和愛心滿滿的大隊輔和所有義工老師們，幸好有動動龍和冰淇淋老師及安安老師全程左顧右盼的照應！更謝謝大頭老師總在我們快管不住孩子們時，即時出現。

這是一個很難忘的經驗，我很開心，也有種自己已經完全成長的感覺，從學員變隊輔心境真的完全不一樣，學到了很多，也領悟到了原來這就是佛菩薩說的傳承，一個接引青年學佛的最好開始。期望未來還有機會能繼續下去。繼續著未完的營隊隊輔旅程！



藝同尋禮趣
影片

隊輔感恩留言

營主任：陳美順（冰淇淋老師）

營隊結束了，一個營隊的形成真的不簡單，需要很多人的發心才能成就；感恩❤️法王寺常住的幫忙包容與配合，感恩所有的法師的協助與支持與營隊期間引導孩子們學習佛法，感恩副理事長禪琳法師及四位小菩薩讓我們每天吃飽飽，到現在還留戀那美好滋味，感恩隊輔耐心的陪伴帶領讓孩子們快樂學習，及義工從營隊事前的打掃與營隊期間的機動協助，所有的一切美順謹記在心，有您們真好，謝謝您們。

大隊輔：林彩珠

三天的相處不捨頑皮的孩子們，更是不捨各盡其責不喊累團隊的每一位 (kind smile) 善行路上有你們陪伴真好（謝謝）。

謝謝豆豆龍與冰淇淋的帶領凝聚了大家，沒有你們就沒有這麼棒的團隊（讚）

🌈期許未來我們再攜手為孩子與愛護土地貢獻己力，
❤️愛你們唷👉

大隊輔：黃明怡

衷心感謝 師父們還有每位參與的夥伴～又一次成就了兒童營的圓滿。

這次也很開心能與智慧組——年輕有活力，又聰慧伶俐的隊輔們一起幫忙。

感謝 @邱逸柔 穩重的一樓. 貼心❤️的 @陳佩妤 佩佩豬. 幽默風趣的 @Casper 陳佑希 左希……智慧組有你們～真的太幸福 (hand holding heart)

中隊輔：邱逸柔

3 天的時間真的過的好快……

這 3 天大家真的都辛苦了！

感謝冰淇淋、動動龍對這次活動的籌劃，超棒的👍

感謝禪琳法師、小廚工 一起做好吃的 3 餐，把我們都餵飽飽，回家胖了一圈（真的太好吃了！到現在還會懷念）

感謝所有人為這次營隊的付出，也很開心能認識大家感謝智慧組的好夥伴們，有你們一起並肩作戰，真的很幸福❤️

這是我第一次帶營隊，每一個 moment 都是學習，第一天真的有被小孩的活潑、活力嚇到，也有點不知所措，到了第二天後，知道要怎麼和小孩子們相處，晚上

也和小隊輔們聊 & 玩的很開心！到了第三天還真的有點捨不得呢🥹

打水仗的部分還真的是第一次玩，超好玩的～（怎麼說的自己好像沒有童年🤔）輝哥和大頭以及裝水的所有夥伴們真的辛苦了👉

主持人：黃秀華

第一次全程參與兒童營，由於不清楚要怎麼設計好玩的闖關遊戲，就想說那我來當冰淇淋老師的特助，協助她掌握各活動時程，後來冰淇淋老師看得起，於是我就接下主持人的任務。我自認為唯一做得最好的事就是讓大家準時吃飯、準時睡覺、小孩準時回家。哈哈🤔……

至於隨機應變仍有待改進，面對莊嚴的師父們我就會詞窮，只怕用詞不當，不夠尊重，有失禮貌。有不禮貌之處，尚請師父們諒解。

這次活動我最喜歡開善法師的禪修靜坐，開善師父的口條真的是一級棒，是我學習的對象。然後課程中看到有人開始打瞌睡，就覺得真的有達到靜下心的效果。當然其他老師的課程及活動都很棒，看小朋友那麼開心👉就知道。

本以為三天操下來會變瘦，沒想到沒瘦反變胖，一切都要歸功於禪琳法師及小廚工們的功勞，辛苦了。這次活動最辛苦仍是動動龍及冰淇淋老師，很多的細節及事前規劃準備真的很不容易。

最後我要謝謝大小隊輔們的幫忙，所以我才能做到讓大家準時吃、準時睡、準時回家。

大隊輔：黃韻芹

你們都好謙虛，每個人都是身懷絕技，讓這場營隊熱鬧順利的完成，常常自己都陷入活動中，跟著一起玩樂，忘記自己是隊輔了🤔孩子們真的很幸福。跟大家一起參加真的很快樂。

總幹事：林國龍

唉呀呀！敬愛的法師，大小隊輔及所有成就此次活動的義工們，大家辛苦了，每辦一場營隊就要糾結一次，其實我在當下都是後悔的，為什麼要做這件事，自己累了半死，也讓這麼多親愛的家人及敬愛的好友們跟著一起受累，何苦來哉！但每次結束後看到這些孩子歡樂的臉龐，總是很自然衝動想著這次有那裡做得不



足，下回如何做的更順暢圓滿，把所有的累全拋在腦後，我想大家一定都有這種心情吧，（尤其是長期一直支持我們的家人好友們），都是被那種無法形容的歡喜心所感動，在此衷心感謝大家對動動龍和冰淇淋的支持愛護，感恩！（要知道我的意思喔）



副理事長：禪琳法師

感謝冰淇淋跟動動龍給我們機會，讓幫忙的小廚工回憶滿滿～

讓這麼多小孩們種下善根、跟佛結緣，功德無可限量！要籲請賢伉儷繼續發心呀！

大隊輔兼授課老師：林依瑄

動動龍和冰淇淋阿姨都是我們最好的榜樣！真的很感謝你們，有你們的引領，讓我們跟著結善緣、種善果。

小隊輔：蔡孟欣

哈哈哈哈哈 換我！我也要說！

這也是我第一次當隊輔，明年可以繼續找我嗎？這三天真的很開心可以當小朋友的隊輔，雖然這三天真的是理智線已經要斷，但也讓我變得比較有耐心，而且看到他們那天真無邪可愛的模樣，又被他們融化，就讓我明年想繼續來！

感謝舅婆舅公（冰淇淋老師 動動龍）給我這次的難得的機會可以學習，甚至還特別選我可以的時間真的很感動。

感謝我爸我媽，第一次和他們一起辦活動，很特別的經驗，應該很少人可以和爸媽一起辦活動吧，謝謝你們在我有任何想法時，都會願意聽願意採納，還有在活動三天幫我帶忘記帶的東西，當你們女兒很開心

謝謝那 5 個新竹小隊輔接受我的邀約，知道這三天帶小孩很累，可結束後你們還說明年要再找你們，看了很感動。

謝謝禪琳師父這幾天煮的四餐 煮的和印象中的素食完全不一樣，甚至會忘記自己在吃素，真的太好吃了！謝謝所有工作人員從前期的籌備到營期三天的幫忙，因為有了你們才有這場兒童營！

謝謝大家讓我有美好的三天回憶！

有做不好的地方請見諒～

吉祥組小隊輔下台一鞠躬 🙏 ♀



攝影師：莊樹銘

禪琳法師用心製作素食，照顧大家的胃，無限感恩 🙏 時下素食店，很多都是創意料理，跟你所想的傳統素食（粗茶淡飯）大不相同，很多非素食者也經常光顧，期待大家能將素食列為每週的餐點之一，環保又健康

攝影師：許文娟

禪琳師父對餐食的手藝與用心，真的是超級無敵的讚嘆感恩！

了解孩子們的口味與需求，小 🍔 漢堡、素刈包、薯條、鮮奶、果醬、煉乳、焗烤鮮蔬等無限暢飲供應，完全忘記了「肉肉」的存在了。

副理事長：禪琳法師

謝謝嘟嘟與大家的看見與回饋，很高興大家不會排斥吃素 🙏（開動了）

哈哈哈哈哈 🤗

是我有一個智囊團，會告訴我小孩們想吃什麼啦！我煮的沒有很好，但我承認我是有用心安排菜單的，就跟冰淇淋、動動龍、授課老師們很用心在帶課程一樣，讓小孩們對佛、佛教、寺廟有淺淺的了解跟好感，大家都是這個營隊的功德主！

總幹事：林國龍

看來這次營隊最大收穫就是讓大家對素食的認知有很大改變，沒想到素食也可以這麼好吃，禪琳法師功德無量 🙏

小孩分享：

請媽媽直接報名下次兒童營
希望辦久一點的

活動都很好玩；最喜歡打水仗、夜市攤，點燈很感動

吉祥組的小組員好優秀了！回家教弟弟跟媽媽禮佛跟坐禪，不能嬉鬧會對佛祖及神明不尊敬！真可愛 🙏



1/14

愛心義賣 / 捐贈蘿蔔糕



「歲末送暖 情意糕升」捐贈蘿蔔糕 2022 年 12 月 起跑，中佛青與新屋善永寺邀請社會各界認購，接獲近 300 條的訂單。元月十四日副理事長禪琳法師所屬道場新屋善永寺提供場地及設備，理監事及長青會員、義工等一起製作出美味的蘿蔔糕，義賣所得將捐助「善永寺安心班」，手作蘿蔔糕將代捐至心燈啟智教養院及弱勢家庭（OIKOS 社區關懷協會），傳送溫暖與希望！

2/2

受邀新竹佛教會新春開筆

中佛青理事長大慧法師受邀親臨新竹佛教會，進行新春開筆儀式，與新竹佛教會理事長淨耀大和尚及真理法師、文澈法師、性廣法師、心空法師書寫組成「兔奔竹塹添紫氣」，新竹市長高虹安亦蒞臨現場提筆揮毫「兔」字獻祝福。



2/4

2023 年佛青聯合新春團拜～兔耀春暖送吉祥

由中華佛教青年會、佛青文教基金會共同主辦「2023 年佛青聯合新春團拜～兔耀春暖送吉祥」假中佛青會館舉行，計有八十位貴賓出席，互道吉祥祝福。

「祥獅獻瑞」為活動揭開序幕，邀請 PUNCH 打擊樂團林浩伯擊鼓，顧問林國龍、會員蔡正暉及女兒孟欣舞獅，更添年節歡樂的氣氛。常務理事林彩珠擔任司儀，使節目流暢進行，普受稱許。本會理事長大慧法師首先帶領大眾恭誦《般若心經》、善女天咒，接著恭請佛青文教基金會董事長淨耀大和尚恭讀〈新春吉祥祈願文〉，並領眾於佛前供燈，祈求新的一年，光明照耀世間，人心祥和，社會安定。





活動剪影

2/6

佛光山星雲大師圓寂念佛致意

佛光山開山星雲大師 2 月 5 日下午五時圓寂，中國佛教會理事長淨耀大和尚、中華佛教青年會理事長大慧法師等，前往佛光山雲居樓念佛致意。



2/8

參與仁王護國息災祈福大法會

中國佛教會假台中佛光山惠中寺舉辦「仁王護國息災祈福大法會」，由中國佛教會理事長淨耀大和尚帶領全國縣市佛教會、寺院團體等千僧大德虔誠恭誦《仁王護國般若波羅蜜多經》，祈願世界安和、災疫不起、國富民安，本會理事長大慧法師、副理事長開善法師、顧問林國龍等出席與會。



2/12

出席「2023 首屆幸福城市論壇」

「2023 首屆幸福城市論壇」假新竹市政府綜合大禮堂登場，由新竹市佛教會主辦，中國佛教會理事長淨耀大和尚、中華佛教青年會理事長大慧法師、副理事長開善法師受邀出席與會。



2/13

星雲大師圓寂讚頌典禮暨荼毘大典

中國佛教會理事長淨耀大和尚、中華佛教青年會理事長大慧法師、副理事長開善法師等佛教界海內外四眾弟子、社會各界出席「星雲大師圓寂讚頌典禮暨荼毘大典」，共同緬懷大師，祈願大師不捨眾生，早日乘願再來。



2/17

前往梵蒂岡與教宗方濟各跨宗教會面



中國佛教會理事長暨中華佛教青年會名譽理事長淨耀大和尚、中華佛教青年會理事長大慧法師、副理事長開善法師以及人間佛教聯合總會近百位僧侶，一同前往梵蒂岡與教宗方濟各跨宗教會面，討論青年弘法議題，期間教宗特別緬懷星雲大師，也期待雙方未來能有多交流合作的機會。

4/22

月眉山靈泉禪寺退居方丈脩嚴長老圓寂

基隆市月眉山靈泉禪寺退居方丈脩嚴長老圓寂，理事長大慧法師、副理事開善法師、惟慈法師等出席長老讚頌會，副理事開善法師全程擔任司儀，緬懷長老畢生致力佛教教育，紹隆佛種為職志，表達崇高之敬意！





活動剪影

4/22

開仁法師主講「在生活中體驗四念處」

由佛青文教基金會、中華佛教青年會主辦「在生活中體驗四念處」專題講座，邀請馬來西亞寂靜禪林住持開仁法師蒞臨中佛青會館主講。講座吸引了八十餘位學員聆聽研習，透過法師的精闢解說，以及帶領大家實務操作，學員都法喜充滿，受益匪淺！



4/29
-30

WAB 世界佛教聯盟「第八次執行委員會議」



理事長大慧法師與理事張韶芹出席 WAB 世界佛教聯盟「第八次執行委員會議」，會中由張韶芹即席翻譯理事長師所提出「One Buddhist World 一個佛教世界」，大慧法師強調，佛教徒應該依《善生經》落實在生活中，並由此提出解決方案，協助經濟落後的佛教國家，以新的企業模式符合 ESG 永續經營。

理事長並受邀於馬來西亞佛教大學宣讀法炬堂開山祖師慧海大和尚緬懷唁文，並祝福滿本法師接任佛教大學執行長。

5/12
-15

2023 國際蔬食文化節

本會於台北世貿一館參與【2023 國際蔬食文化節】舉辦「中佛青慶佛誕 FUN 心享受好食光」，一連四天邀請大家歡慶佛誕，欣賞名人創作藝術品，玩扭旦、嚐美味小吃，除了線上訂購，現場也可選購美食如超涮嘴的哇沙米小黃瓜、虎皮沙茶豆干、手剝烤核桃以及療癒小植栽，吸引許多貴賓好友蒞臨中佛青 D707 攤位，響應愛護生命，環保愛地球，從蔬食出發理念。





活動翦影



5/14

2023 年佛誕浴佛孝親感恩祈福會

理事長大慧法師受邀出席慈濟基金會假中正紀念堂舉辦「2023 年佛誕浴佛孝親感恩祈福會」，登中央大法華台，與教界諸山長老、四眾弟子，共同為台灣、全球祈福天下無災難。



5/20

水木湛清華—書畫名家暨會員聯展



中華娛樂文創產業發展協會主辦「水木湛清華—書畫名家暨會員聯展」，特別邀請本會理事長大慧法師出席致詞。此次展出六位知名書畫家及三十位協會書畫老師的傑出作品。



活動剪影

6/3
-4

寬謙法師主講「福慧圓滿的妙藥—藥師經講記」

覺風佛教藝術文化基金會董事長寬謙法師受邀主講「福慧圓滿的妙藥—藥師經講記」，為面臨頻繁的天災人禍，置身於此苦難娑婆世間的人們，傳授獲得身心平安的方法。

講座由佛青文教基金會、中華佛教青年會共同主辦，嚴寬祐文教基金會協辦，佛青文教基金會執行長謝水庸老師、常務董事陳秀玲，中佛青秘書長道印法師、前理事道輔法師，嚴寬祐文教基金會創辦人張麗珠、董事長葉瑞圻等約九十位法友蒞臨聽講，共霑法益，收穫滿滿。



6/3 上午



6/3 下午

6/2
-8

參加馬來西亞佛教青年總會「第廿六屆全國代表大會」

中佛青受邀前往參加馬來西亞佛教青年總會「第廿六屆全國代表大會」，理事長大慧法師因法體違和不克出席，由副理事長禪琳法師率領常務理事張菁菁、理事張韶芹及禪琳法師父母出席與會，向馬佛青總會長楊桂榮致意，馬、中佛青兩會法情長流！

理事張韶芹代表理事長大慧法師於馬佛青代表大會中致詞，他指出華人社區的佛教團體，通常也是年輕人學習中文的地方，而中文是大乘佛教傳遞的根本基礎，對於馬教青將佛法傳遞到各社區表示讚歎與肯定。理事張韶芹代表理事長大慧法師於馬佛青代表大會中致詞，他指出華人社區的佛教團體，通常也是年輕人學習中文的地方，而中文是大乘佛教傳遞的根本基礎，對於馬教青將佛法傳遞到各社區表示讚歎與肯定。





活動翦影

6/15

「佛教的正見與禪定對大腦的作用」交流討論



中正大學犯罪防治系暨研究所陳巧雲教授、中央大學認知神經科學研究所馬杰仁教授，在教育部資訊及科技教育司科長高志璋的介紹下蒞臨中佛青會館，與理事長大慧法師、理事暨大寶科技公司董事長張韶芹、秘書長道印法師，交流討論佛教的正見與禪定對大腦的作用。張韶芹理事以投影片分享腦電波與禪修論文，透過腦電波禪修訓練，幫助青年朋友穩定情緒，提升抗壓性，安然面臨生命中各種境遇，並討論未來合作研究的可能性。

7/8

慧璉法師主講「大唐西域記」

由佛青文教基金會、中華佛教青年會主辦「大唐西域記」專題講座，特別禮請治學嚴謹、通達佛學義理並且擅長講述中國歷史的慧璉法師主講，全部課程一共4天，於7/8、7/22、8/12、8/26日分別講授，首日(7/8)到場聽眾約八十餘人，眾人聆聽法師娓娓道來，皆感獲益良多，法喜充滿。



2023 中佛青
燃燈報恩
祈福法會

9/16 六



點燈 / 牌位登錄



◎法會中恭設祈福光明燈，消災祿位、超薦牌位、供僧、打齋

高雄妙崇寺

2023 青年學佛生活體驗營

◎編輯部

7/1-7/2 高雄妙崇寺主辦的「2023 青年學佛生活體驗營」由理事長大慧法師、理事張韶芹(大寶科技)、曾柏邑，秘書長道印法師，前理監事悟常法師、道輔法師、妙仁法師與授課老師見舜法師、司儀蔡蕙鎂(Amy)及行政專員蔡尚軒前往妙崇寺南下協辦。

此次活動有許多貴賓蒞臨：大行寺住持傳燈長老、大高雄佛教會理事長悟豪大法師、正氧精密科技董事長周秀盆大德等等。另有前立法院長王金平大德、祥和慈善基金會贊助等。

宏安長老尼首先開示大家能在此喜相逢，是極其難得的因緣，佛法可以四偈概括：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」這四句話最能代表佛教，教導你人生的意義，走上光明路。





理事長大慧法師則說：「法不孤起，仗緣方生」，並感謝長老尼的慈悲，給中佛青這個機會一起協辦活動，勉勵學子們要珍惜此次活動，好好認識佛法。

大慧法師也感謝長老尼的慈悲，給中佛青這個機會一起協辦活動，學員能接觸到佛法要珍惜，佛教是最講究因果的，能聚在這裡是大家累世的福報，所謂「法不孤起，仗境方生」，尤其在台灣接觸較很容易，但在其他國家就沒那麼容易遇上出家師父或是寺廟，勉勵學子們要珍惜此次活動，好好認識佛法。

此次課程設計，依照腦波測量，將學員分為四個不同性格的小組：藍腦人、綠腦人、黃腦人以及橘腦人，這也是此次



青年營最有特色的地方，所有的活動都依照此分類去完成各項活動與表演。

接著便是分組授課，分好四色腦人後，法師們因材施教，比如藍腦人屬於開宗立派的祖師性格，就教授六祖壇經，橘腦人性格屬於慈悲度眾的住持法師，便以般若心經為教材，學員們都覺得很新奇。

授課後，為了驗收他們吸收教義的成果，便讓他們將所學的畫在海報上，有一組特別可愛，海報上空空如也，問他們為什麼不畫？卻自信滿滿地說：般若不就是空嗎？所以都不用畫，「空」就對了。

午齋時教導學員過堂儀軌，如何在不出聲的狀態下，表達需要增添或是不需要的餐食，有學員反應這是自己吃過最安

靜的一餐，畢竟在學校裡，都是鬧哄哄的在用餐，沒想到在佛門裡如此安靜。

七月一日當天的高潮應算是營火晚會了，熱鬧的音樂跟主持人曾柏邑、司儀 Amy 的帶領下，讓年輕的學員們頻頻歡呼，敦煌舞的熱場，法句經的小話劇表演，甚至讓大家喊起了「安可」。

時間不斷延後，若不是擔心學員們明天起不來做早課，營火晚會可能會延到午夜。

第二天安排了比較靜態的活動，早課後去佛塔繞塔，宏安長老尼妮道當初如何興建文殊殿，文殊菩薩的顯化讓原本只計畫先蓋茅廬的她，最終將其蓋成了如今莊嚴的文殊殿。



而大慧法師也教授學員們如何打坐數息，引領他們入禪修，希望他們未來都能精進用功，好好實修練習。



將結束時，法師們懇切叮嚀，與學員做最後的互動，期望他們能領受到佛法的一絲甘露，為他們種下佛法的種子，引領他們未來的人生。

再次感謝清涼山護國妙崇寺宏安長老尼的慈悲，給中佛青此次協辦「2023青年學佛生活體驗營」的機會，真的收穫良多，也感謝各位法師、十方大德贊助及義工菩薩們的幫忙，當然還有來參加的學子們，因為有大家，此次的活動才能圓滿，祝學員們未來的路上，有佛法做燈塔，在為你指引方向，當你迷茫困惑時，佛菩薩都在前方，帶你走向光明。

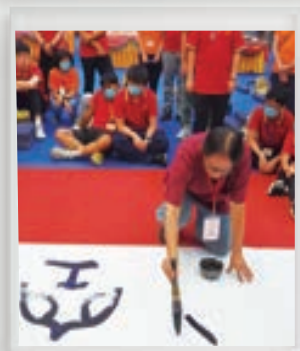
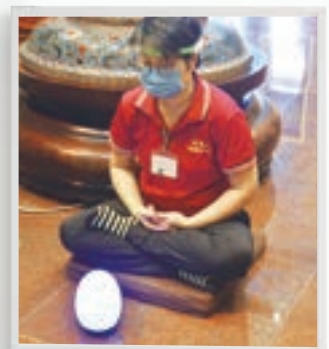
稍事休息後，接著便是禪定比賽，用腦波設備輔助，指導學員該如何專注，一心不亂。

另外也讓學員們欣賞了與佛門相關的四藝，茶禪、古琴與書法，是五感的訓練與專注靜心的修持。

這兩天的活動真的是充實又多元，但再歡樂的相聚，也要面臨分別，活動即



青年營影片



心得分享

先學會愛自己 才可以去幫助他人

◎張雅涵

「因緣」際會的來到這裡，一路受到不少恩惠，也獲得非常多的知識與因緣。開山宗長宏安上人常說我們是非常有福報才有這個機會來到這裡，因過往都是舉辦兒童營，青年營還是第一次呢！我也於農曆五月十五與宏安上人結緣皈依，是非常難得的機會與因緣。

四天三夜，我提前兩天上山先做義工，協助準備後两天的青年佛學體驗營，雖然這幾天沒有網路，人跟失蹤一樣，手機也如磚塊一樣沒有用處，但這些新奇的體會與體驗比手機有趣太多了，晚上的妙崇寺猶如皇宮，莊嚴且殊勝，夜晚散步在寺中是非常難得的體驗！這一刻彷彿我是宮中散步的公主。（晚上未開放給外面信眾，青年營兩天一夜，需在文殊廣場搭帳篷過夜，所以提前到達且做義工的我，才有這個機會）

青年營開始後，教授禪修課的是佛青會第十一屆現任理事長大慧法師，他總是帶著微笑，並且教導我們禪修過程中要微笑，更容易開智慧，看見大慧法師，我也總是不自覺微笑。這次的禪修體驗對我來說非常有趣，在文殊殿門口，聽著

禪聲，席地打坐，讓心靜下來，感受自己的呼吸，放空大腦，放下一切萬物的感受非常特別。這次活動我感到最喜愛的部分是活動第一天的午齋，所有人動口只為了「食」，我們食十方贈予的食物，我們得萬物與眾生帶來的這一餐，我們帶著感恩的心去品嚐。

這次佛學營遇到一位我非常喜愛也非常活潑的——悟常法師，在不少活動中，悟常法師是我的導師。因我本身從未接觸過任何宗教，也無信仰，從小父母教導我們要多多幫助有困難的人，卻時常讓我感到很疲憊，課程中悟常法師解說八大人覺經，我明白了「自覺、覺他、覺行圓滿」，原來所有的道理都在經典裡！

我們最重要的就是先學會愛自己，才可以去幫助他人，如果發現我們沒辦法去幫助他人，我們要回到愛自己。從中我學習到：愛自己，把自己變成一個很巨大的正能量，就能夠吃掉別人小小的負能量，但當我們正能量不夠，就會被別人的負能量吃掉，導致感覺疲憊，為了能夠幫

2023 青年佛學體驗營



信心

心得分享

課程滿滿佛學營 難忘的體驗

◎宋婷涵

助更多的人，我們應該先愛自己。悟常法師有許多值得我學習的地方，很多教導都讓我深受感動，這會是我人生中最特別的體驗！只可惜活動一個接著一個的非常緊湊，無法深入瞭解，每一位法師都很有智慧，可從不同法師身上學到不同東西，法師們也非常樂意分享，奈何時間太短，無法一一討教與學習。

最後非常感謝許多法師在我當義工期間、參與佛學營期間的協助、引導、教導。佛學營活動的尾端讓我們寫書法，我寫了「善。」意味著「善緣」，句號或許是結束，但也意味著是新的開始，善緣使我們相遇相知，期待下次的相遇！

從有記憶以來，清涼山妙崇寺一直是讓我心靈平靜的地方。猶記得小時候跟著阿嬤，在假日的時候兩個人一起坐客運從台北到高雄，怎麼上山走進妙崇寺的早已經不記得了，只記得阿嬤看著我的眼睛，摸著我的頭說：「涵涵，文殊菩薩保佑，你跟文殊菩薩很有緣喔。」所以直到現在也都會回妙崇寺參加法會。



起初章引師父詢問我和妹妹要不要參加佛學營，老實說我以為是指當隊輔幫忙帶小朋友營隊，結果直到接到通知單才明白，原來是我本人要去參加營隊啊，都已經 23 歲還參加營隊，一方面擔心的同時，也很興奮，畢竟每次參加營隊都會認識很多很棒的朋友。

這次佛學營很特別的是，有腦波檢測的部分，佛學課程會根據不同腦波適性分配課程，分成黃綠藍橘四組，我是橘腦人：普渡眾生，慈悲為懷的住持法師。

分配到的課程是由見舜法師授課的般若波羅蜜多心經，講述般若智慧以及緣起性空的道理，也被認為是成佛的指南，課程結束後每組需要製作兩張海報，來闡述我們學到的課程內容，當然在橘腦人組，必須與心經有相關，沒想到組員各個創意十足，我們組用演戲的方式，配合一張空白的海報，來詮釋心經中「空」的概念；另一組則是用 RAP 的方式唱出對心經的理解，真的很有趣。

整個佛學營課程安排得很緊湊，第一天包含佛法課程、過堂儀軌、茶道體驗以及佛經故事說演，晚會則是重頭戲——宏安上人的開示以及敦煌舞表演讓人印象深刻，還有最後活動組的結營表演超級“嗨”，大家又唱又跳直到晚會結束；晚上和隊友在帳篷睡覺前的聊天也很有趣，大家年齡跟生活環境經歷都不同，能和這些朋友相遇都是妙崇寺帶給我們的緣分。

第二天一早，在文殊殿前集合早課，

由大慧法師以及宏安上人教導大家坐禪的技巧，緊接著便跟隨隊伍去佛塔，進行供燈以及繞塔儀式，非常的神聖莊嚴。在午齋前的一段時間，上人給大家開示，並且讓大家自由選擇是否要參加皈依儀式，我與妹妹都皈依了。

下午的禪定訓練以及比賽，是用一個腦波偵測儀器來測定學員是否入定，腦波測定儀的外觀是一顆白色的蛋，會根據腦波變化而有不同顏色，最高等級是藍紫色，我當時練習的時候可以維持在藍紫色很長一段時間，但是上場比賽因為太過緊張，分數不甚理想，但我並未灰心沮喪，畢竟這堂課最重要的不是比賽，而是跟法師學習坐禪入定的方法，並且貫徹到生活習慣中。最後古琴演奏欣賞，以及禪意書法課程也非常用心。

這次在青年佛學營，可以感受到主辦方非常用心安排活動，兩天一夜的課程塞得滿滿的，是一次難忘的體驗。最後感謝參與佛學營的所有法師，讓學員們能夠近距離和法師們互動學習，並且體驗寺廟的日常作息，也感謝籌備活動的活動組，以及來自各地的志工們幫助。

2023 青年佛學體驗營



茶道



寫一封信給未來的自己

感恩老闆以及十方三世一切諸佛菩薩，讓我有這個因緣，在這裡享受十五分鐘的內省時光，好好地寫一封信給未來的自己——也就是你。

當返照自己，那怕是十五分鐘，也頓超了三阿僧祇劫。未來的我啊！務必持續返照與功行，不斷去認識與圓滿自己，我無法用現在的名字稱呼你，畢竟你也知道名字只是名字，凡有言說皆無實義；務必抱持謙敬的心，持續學習，並推廣正信的佛法。

不論你是僧是俗，相信你都能在適當的位置做出對大眾最有利益的事，即使實際上並無大眾，究竟而言也並無僧俗之分，然而你必須保住你已經瞭解的，並多多行腳參訪善知識，以修正自己的盲點與過失；要保有學佛的初心，勿驕縱自滿，勿以為自己比別人神聖，如果有這樣的妄念，直通無間地獄的門已然敞開，必須警醒、時刻覺知。

要知道不論種族、國籍、性別、信仰以及任何的分別，都是表相的，面對不如意的事情莫起瞋恨，否則會吞噬你自己；面對自己缺乏的事物莫起貪心，否則會汙染你自己；面對無法瞭解的法門與公案，莫輕言放棄或是輕率地覺得這些不重要，否則會殺了你自己；要知道我們與大家究竟而言都是一體的，如果有了妄念，當下即喪身失命。

你知道我此時此刻正在咖啡屋裡，你記得這些，咖啡屋的老闆與佛無異，也與你無異；你能嚐到咖啡是甘美的而蛋糕是甜蜜的，你能聽見店裡輕音樂的旋律是如此令人身心放鬆，這些都是佛性的彰顯，我相信你能明瞭，畢竟這是我對你的期盼，也是對我自己的期盼，而我就是你。

必須永遠記得，佛教是覺悟的教導，是超脫一切的，大眾都能夠覺悟，當我們覺悟的同時，也協助他人瞭解自己，是我們應盡的義務，不管現在的你是否已經是一位有影響力的居士或是僧人，這都是很重要的目標，即使本來沒有眾生，但也需要自立立他，以彰顯覺悟的本質；佛教必定會遇上許多挑戰，包含誤解佛教的許多人事物，切勿起爭論的敵意，要以悲憫的心，等待機會以智慧引導，眾生皆有其緣分，是故盡力即可勿強求，否則又是另一種執取。

未來的我啊！務必奉行。

王聖元

給 20 年後的你

願你更有能力而做更多事，
幫助那需要幫助的眾生，
所以你必須具有資糧，
累積福德與智慧。

這是你應當做的，
別老想著自己，別老是想得利益。
無得、無求、無念，
要有三輪體空的觀念。

要學習觀音大士的慈悲，
行六度波羅蜜，廣結善緣，
在菩薩行中利他完成利己，
這並非 20 年能夠達成的目標，
也非這一世所能完成的，
而是生生世世的功課，直至菩提。

希望 20 年後的你，依然在菩薩道上精進。
不要迷失、不忘初心，加油！！
未來的我啊！務必奉行。

連家毅

二十年後的結一你好

我是十六歲的你，近來安好？父母還有
師父一切都好吧？希望一切安定。

你的十六歲有著許多的夢想，不知你圓
夢了嗎？出家了沒？博班畢業了沒？有沒有
好好用功？

你的十六歲正在準備考個好大學，想讀
政大中文系，每天努力的讀書，或許是你一
輩子最認真讀書的時候了吧，哈哈。

你的十六歲做過師父的侍者，那時每次
看著師父搭衣，心裏總是想著“我有一天也
要穿上紅祖衣”，不知道三十六歲的你做到
了嗎？

你的十六歲有幾位感情深厚的朋友，你
們還有聯絡嗎？有位朋友是你的救命恩人，
有位朋友跟你打遊戲，帶著你上排位，不知
道那個遊戲還有沒有繼續更新，還是停服了
呢？

在這喧囂的世界上，保持清醒，放飛你
的夢不怕山高，勇敢做自己就是最好。

結一

親愛的未來 15 年

走進咖啡廳，給了自己和你談心的機會，生死流轉以來，歷經無量的苦難，極度欣喜地
遇見佛法，找到前往淨土的路徑。

厭惡了天上人間，頭出頭沒，入了牛胎出了馬腹，種種輪回的把戲。今遭，一定要出離。
婆婆堪忍！？

感恩諸佛菩薩們種種應化示現，教會各式法門，對治多生習氣，閉生死流轉之門。終
於在淨土法門得到依靠。

於是，南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛，
一句一句地念了下來。

了知萬法唯心造，種種依報皆是夢幻泡影。悲喜不驚，一心一意，我往淨土走去。

15 年後，終於我來了。

花開見佛。

Lotus Lin

宜蘭最美佛寺—北后寺參訪手札

◎許文娟

坐落於宜蘭山明水秀員山之水頭北后寺，應是佛青會第二次參訪，之前第一次因手邊雜務繁忙，分身乏術而錯失，聽聞參訪過的人風評甚佳，更加激起好奇及期待的心情，遂帶著媽媽一起參加，把握此次因緣。

一早大巴士一路順暢，八點多即到達北后寺外停車場，下車隨即看到高大的地藏王菩薩立像矗立著，歡迎大家的蒞臨。左側是心願亭，繫滿祈福的祝願卡，加上幾尊地藏王菩薩小立像，場景感覺一下子像是來到了日本，吸引大家拍照留念的第一站，並一邊等候接待人員到來。不一會兒幾位法師到達，先簡單說明與歡迎佛青會的參訪團後，隨即引領大眾進入北后寺園區。

清風拂面好不快意！進入北后寺園區，左邊是一長排往前延伸，感覺這不是熟悉的藏傳佛寺才會有的轉經輪嗎？心中雖有疑慮，看著引領大眾的年輕法師臉上帶著笑意，示意大家繼續往前移步即可一窺「廬山真面目」。大眾邊走邊撥動轉經輪，剎那間眼前豁然開朗，從大門入口轉進一優雅別緻區。



心願亭 - 北后寺外停車場

沿著大雪山流瀉而下的清澈溪流，大家邊散步邊欣賞周圍景緻，陽光和煦，

北后寺外轉經輪

主殿外懸掛「泥塑大佛」的匾額，有別於一般的大雄寶殿，主建物「大雄寶殿」是獨棟傳統樣式唐破風歇山頂建築，殿內挑高尖頂，有幾盞吊燈做照明，兩側高處窗戶敞亮著，增加自然光輔助照明。佛龕中間「泥塑大佛」端坐像，被列為宜蘭文化資產，在重新修補整飭後，更顯古樸珍貴。面對佛龕左側，大鼓置於木架上，前方供桌左右側分別放置大磬及木魚，為佛寺固定法器。正面兩旁設有光明

燈牆，供人們點燈祈福供養，象徵佛光陪伴照耀信眾一整年。



北后寺主殿「泥塑大佛」匾額

兩旁的護法四大天王聖像，展現威武雄壯的神韻氣勢，震撼人心，象徵守護娑婆，風調雨順。據現任住持演一法師表示：佛殿空間不大，而現代物質太多，希望年輕人願意走進古老的殿堂，藉由西方現代繪畫方式來表現護法菩薩的莊嚴，畫作有二層樓七米高，延請宜蘭三位藝術家，用現代油畫彩繪方式，花了一年的時間才完成。

佛殿以實木材質為主，柔和清晰的自然光及燈光照明，凸顯至尊供像，輔以四大天王彩繪油畫像，是厚重深沉的藏青色、深褐色、暗金色調，及深色地板中間鋪上棗紅色毯向外延伸，接引眾生，整體兼具清雅幽靜及莊嚴肅穆的氛圍。



北后寺佛龕「泥塑大佛」及四大天王護法油畫聖像

禮佛畢，法師們請大眾進「上客堂」（即齋堂或餐廳）稍作休息，簡單導覽說明北后寺的沿革及觀看「泥塑大佛」保留下來的影片，對北后寺有了更詳盡完整的認識。簡報結束後已近中午，法師們準備了好吃的招牌麵及甜點小食，口味都精心調製，非常好吃，大家都讚不絕口。結束午齋，各自碗盤至屋外清洗排列整齊。

餐敘後大眾自由活動，沿著廊道來到一處簡約禪風的小院，裡面有人埋首抄經，背影與屋外景緻合為一體，鬧中取靜。很喜歡門口一副對聯：「青山原不老為雪白頭，綠水本無憂因風皺面。」上網查了一下，是南宋學者沈義甫所作，藉自然景象生動地道出了人對世間無常、無可預料只能被動地接受事實，無可奈何的一種內心感慨。主殿四周的植栽精心設計，小橋流水、亭台樓閣、花草樹木動靜皆宜，處處巧思，非常適合散步休憩或取景拍照。

對聯「青山原不老為雪白頭，綠水本無憂因風皺面」



接著來到觀音園區，顧名思義是供奉千手千眼觀世音菩薩，殿外上方有雅緻的手工吊燈共四十八盞，是兼具超薦壇的往生牌位，將阿彌陀佛經內十方諸佛皆出廣長舌相，來讚嘆西方極樂淨土。二樓是開基聖母殿，很特別的是供奉當時媽祖北后宮時信仰的神祇諸像，創辦人覺嚴法師感念早期地方神教，因緣際會接觸佛法，轉入佛教後更名北后寺的因緣，如此亦能進入佛教充滿智慧的領域薰修佛法，也是具有教化的意涵。觀音殿正前方是地藏殿，佛像是信眾依「地藏王菩薩本願經」內光目女的神韻而塑，因緣際會輾轉來到北后寺。觀音殿的左邊是整個轉經輪祈福區，可循著幽冥鐘繞場一周，兩旁綠樹青翠宜人，繞至盡頭即是洗心亭，池水清涼洗滌身心，洗去塵垢煩惱，內外又是一身輕盈自在。

於此大約賞遊北后寺內外一大圈，園區並非極大，寺方處處用心，擷取藏傳與日式禪風等漢傳佛教之精華，感受古今佛寺建築與藝術之美，細微巧妙安排，內外皆美，若非身歷其境，難以言喻之禪境。也歡迎尚未到北后寺參訪的四方信眾旅人，親自攬遊體驗吧！定會有所收穫的。



【北后寺】

地址：宜蘭縣員山鄉八甲路 4 號

電話：03 923 0863



與佛相遇—宜蘭行

◎中佛青秘書長 釋道印

2019年中佛青第一次參訪北后寺，FB上的報名文章出來後，看到北后寺四大天王的油畫，心中震撼，便邀了當時電腦班同學一起參加，一行六人因為超齡未能報名成功，於是在2022年當上長青主委時，便想著要來辦一次老少咸宜的北后寺之旅，終於等到今年疫情降溫，立馬著手計畫



這次的宜蘭行。而我的五位同學可是成就這次因緣的重要成員！也要感謝常務理事張菁菁、理事許文娟、羅子惟以及榮譽會員妙慶法師同行，更要特別感謝副理事長禪琳法師，把新屋善永寺的信眾都帶來了，才能成就此次的宜蘭行！

初次與佛相遇

滿心期待地等著四月十五日北后寺之旅到來，沒想到前一天天氣預報宜蘭會有96%的降雨機率！因此當日一大早，大家約在北車東三門集合時，天空就開始飄起小雨，上車後，雨就嘩啦嘩啦下了。

當下如臨大敵，擔心雪隧常塞車，遇上下雨天，還不知要塞多久，便拿起麥克風提醒大家「節約」喝水！因為通過雪隧不知需要多久時間？（聽說上次7:30出發，10:30過後才到。大家可是憋得很～）

簡單帶了個早課，祈求觀音菩薩加被，期盼今天一切順利。令人意想不到的是竟真的順利的出了雪隧，不僅沒塞到車，太陽公公還露臉了！大家都不敢相信竟會如此幸運，看來觀音菩薩聽到了，真是有求必應啊！

再次與佛相遇

到了北后寺，常住安排了供燈之後就隨著法師去轉經輪，並參觀了大悲殿以及北后寺原本的神尊，緊接著和同學們四處擺拍，忽然常住法師來喚我，住持和尚已經在上客堂了，所有法師就只差我一位，嚇得我匆匆趕過去。

和尚先與所有法師們會談後，佛青成員也陸續回到上客堂，在住持和尚的開示後，享用了原本只有每月的農曆十五才吃的到的大佛麵，真的是令大眾讚不絕口，意猶未盡。

靠著 96% 的下雨機率，午後的天氣有點烏雲密布，但風吹起來很涼爽！大家閒坐在「聽水咖啡」館，喝著北后寺的特調咖啡，享受著屬於鄉村才有的悠閒步調，此時一道閃電劃過我腦袋，天啊！我竟然沒有看到「四大天王」，我是專程要來看「四大天王」油畫的，怎麼會就錯過了呢？

後來才想起四大天王在大殿，我因晚到，於是在供燈後，便馬上去「上客堂」，未能瀏覽大殿的「四大天王」油畫，再加上後面緊湊行程，才錯過「四大天王」。

不過轉念一想，或許是泥塑大佛在告訴我：凡所有相皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。

大家在戀戀不捨中離開北后寺，不過難得來到宜蘭，自然想多跑些景點，宜蘭的溫泉頗負盛名，想要參訪寺廟又想泡溫泉，自然非佛光山礁溪會館不可了，原本礁溪會館並無對外開放，只開放給佛光會會員與信眾，或是友好寺院。因此特別感恩礁溪會館的滿徹法師慈悲！聽到我們

中華佛教青年會想去參訪，憑著本會理事長與佛光會長期的友好互動，欣然允應。

佛光普照三千界 法水長流五大洲

因今年初佛光山的開山宗長星雲大師離世，常住播放了影片緬懷大師，滿徹法師開示：大師雖然不在了，但是他的法依然還在轉動！

看完影片，就是大家最期待的泡湯行程了！會館還特地在三樓準備茶席，讓我們可以一邊安排房間，一邊喝茶閒聊，愜意品茗。

除了泡湯外，一樓滴水坊的素食美味可口、齒頰留香，用完餐後，大家忙著購買伴手禮，等待回程時，副理事長送來了宜蘭特有「辣椒冰淇淋」，也算是「別具風味」，為此次旅程劃下難忘句點。



「與佛相遇」的緣～宜蘭北后寺

◎周紋玉



今日著實有著佛祖的關照、觀音的庇祐，氣象預報 96% 的下雨機率……人可能因此少了，雪隧我們順順滑過……早早到了北后寺，伴著陽光的喔！

看著「國寶泥塑大佛」的莊嚴肅穆，讚歎「四大天王」的宏偉壯觀，走在清幽寧靜的禪風園區，聽著一個個「落難神佛」的歷史，一甎一瓦一佛像有著各自的故事，曾繫著千千萬萬人的心心念念，成就每個能與自身相遇的機緣。



享用「大佛麵」之前，安排了「住持的開示」30 分鐘，原以為可以偷偷來”肚姑”了，哪知～住持法師講述了超精采的“以前”、且不著痕跡的把佛法帶入談話，輕鬆幽默的讓大家更了解這「北后寺」的「泥塑大佛」、「四大天王」、「轉經輪」的由來。

更準備了大佛泥身的“御守”～賜福給有緣的我們，我可是認認真真的聽完住持的每段話了。

有沒有與佛相遇～我不知，但這裡的很多角落、各個視角、每段詞句，都值得慢慢體會、慢慢感受！

慢遊佛寺、再和朋友喝杯“聽水”咖啡，吹吹風、聊聊天……生命的美好就是要用心體會。

林春燕老菩薩告別式

◎編輯部



林春燕老菩薩捨報

中佛青會館的大功德主、財團法人觀音根滿慈善基金會創辦人林春燕老菩薩，於七月十日安詳捨報，告別式於七月二十五日上午舉行，中華佛教青年會與佛青文教基金會聯合出席公祭。

出席者有：中佛青第一任理事長、現任觀音根滿慈善基金會董事宏印長老，中佛青榮譽理事長、現任中國佛教青年會理事長淨耀長老，中國佛教會副理事長心

茂長老與中佛青現任理事長大慧法師、副理事長開善法師、禪琳法師，常務理事張菁菁，監事開覺法師、郭榮聰，理事開量法師、許文娟，秘書長道印法師，副秘書長陳美順，前理事妙仁法師及佛青文教基金會執行長謝水庸老師、常務董事陳秀玲、董事吳文琦，嚴寬祐文教基金會董事長葉瑞圻等數十位義工菩薩參與。

三師主法和尚：淨耀長老、心茂長老、大慧法師領眾大乘經咒，以此功德，專伸迴向林春燕老居士業障消除、智慧開

啟、聞法得度、清淨光明、蒙佛接引，超生淨土、解脫自在。

淨耀長老隨即開示道：林春燕老居士，宿具善根，為人謙遜樸實、惜福簡約、悲心待人，護僧護教、護持三寶、喜捨公益、無私奉獻、廣布善緣，堪為眾人敬仰之典範，並說偈：「淨業梵行已圓成，了脫妄緣得自在，今日告別入真際，琉璃法界禮觀音。」

其後，心茂長老以台語說偈：「乘願而來，隨緣而去，無來無去是名解脫，八十九年夢幻身，塵世本無常，拋去臭皮囊，決定往生極樂國。」

大慧法師也開示說偈：「一念彌陀萬事休，娑婆世界莫留戀，花開見佛悟無生，西方極樂樂逍遙。」

告別式隆重莊嚴，期間還播放林春燕老菩薩生前樂善好施，慈悲助人的影片，最後一幕坐在椅子上，對著大眾說「再見」實在令人難捨。



與中佛青的因緣

最初老菩薩在佛衛電視台看到中佛青培訓志工的畫面，對中佛青有了些許印象，後來老菩薩認識的一位法師，正巧上過中佛青開的課程，提到中佛青是實實在在地在辦佛學課程以及社會公益，老菩薩一向護持佛教，長年捐款給各地寺廟及供養法師，便自然地也想護持中佛青。

後來便約了中佛青秘書，想了解中佛青目前的會務及活動，當天老菩薩在看過資料後，很認同中佛青接引青年學佛、監獄弘法、社會公益等理念，便大力護持中佛青，老菩薩可以說是成就圓滿中佛青會館的最主要功德主。

宏印長老在告別式中也讚嘆道：「林春燕老菩薩生前十分簡樸、寬厚待人、心量大，讓人家敬佩，不攀緣權貴、關懷弱勢，她在佛教界護持的道場以及法師也是佛教界比較弱勢的。」

老菩薩一生樂善好施、護持佛教，如今已往生西方極樂，但她的一生，是活菩薩的見證，她的善行和慈悲將在中佛青以及無數受惠的人們心中永存。

彌陀大願感召菩提根滿 觀音悲心化作人間阿嬤

◎資料提供：財團法人觀音根滿慈善基金會

◎^上聽^下慧 長老尼 提詞潤稿



林春燕老菩薩生平事略

年少時期

林春燕老菩薩，於民國二十四年出生在台北市大稻埕，父親 林竹根先生任職船員，母親 林許滿女士從事各類生意。她在家中排行老大，還有一個弟弟、三個妹妹。受過日本教育的 林春燕老菩薩，戰爭的時候她才十歲，自幼家境欠佳，習慣過著清苦的日子，一家也和樂融融，從以前就這樣養成平淡惜福的生活習慣。

她曾回憶過去：「小時候，我還常常帶著弟弟妹妹，到機場旁的空地曬稻穀、打零工；後來為了要買那些土地，父母親經常得趕銀行『三點半』、標會籌錢……。」老菩薩年輕時就茹素，也經常到廟裡去進香、佈施。

家風傳承樂—樂善好施、節儉刻苦

林家生活非常節儉，不過對於親朋鄰居該花的錢，他們還是捨得給與。父親 林竹根先生，在擔任鄰長時，也常常掏腰包買飲料、香菸…，分送給窮苦的人家；父親過世後，老菩薩與弟妹們依然保持這樣樂善好施的家風，至今當地的里長也表示：「林家她們曾交代過，如果有低收入戶需要幫忙，絕對願意出錢協助。」如此善心不落人後的三姊妹，還捐出一大塊地給政府蓋公園，供民眾休憩。

老菩薩十八歲時畢業於北一女中，隨後進入第二信用合作社任職。四十歲時就皈依佛門，並成立「佛學書店」，因此影響她人生後半階段，都是扮演著「活菩薩」的角色—到處供養道場師父與捐助各類慈善事業。

老菩薩自己非常的節儉與刻苦，衣服總是縫縫補補，飲食方面也從不浪費，一包七塊錢的素食泡麵，可以和妹妹共享「呷一頓」，而中午只買個四十元便當，還能留一半當晚餐吃，所以老菩薩說：「你們算算看，這樣三餐哪需花『那麼多』錢？」。

原本居住在台北市歸綏街的林家，早年只是一介貧戶。她說：「我爸爸年輕時，在台航上班，從日據時代，就以跑船為生，所賺的錢都是慢慢積蓄，才在重慶北路一帶買下一些稻田。」

信奉佛教，護持三寶

中年時候的老菩薩，有緣親近了佛教團體，其中影響老菩薩最大的就是「法鼓山」的聖嚴法師，她曾提及最令人感佩的是——法師無論多艱難與刻苦，都認真求學與推廣佛教，所以老菩薩也有非常相似的節儉與刻苦精神。

老菩薩曾說她心目中最慈悲的法師是「松山寺」的道安法師，她認識道安法師非常多年，也一直持續在「慧日講堂」聽法師講課。直到民國64年，老菩薩40歲時皈依了「志蓮精舍」的上道下源長老，就開始吃素與佛家結緣，為了讓大家能認識佛學，發心成立「佛學書店」，從此虔誠奉獻佛教，佈施捐獻、護持三寶，過著修行生活，如同佛門的一份子。終其一生，足跡走遍全台寺廟，遠至金門離島，捐資修建寺廟，培育供養佛教弘法人才，譽滿教界，是人人讚歎的「人間菩薩」。

創立『財團法人觀音根滿慈善基金會』

老菩薩臨老時，一直想要將林家資產及畢生積蓄佈施捐助、濟貧救難，尋尋覓覓、幾經波折，於八十四歲時，得劉建三先生的協助，創立『財團法人觀音根滿慈善基金會』，老人家終於得如所願，滿菩提願。老菩薩指出，基金會是『以成為「公

益服務業」的典範為目標，將公益關懷的核心價值，幫助更多有需要的人，實踐母親對台灣這片土地的長期關懷與承諾，是因為我的母親林許滿女士有心想要蓋一座觀音佛堂、回饋社會，所以在二十幾年前就想成立基金會，雖然過去許多人都要幫忙設立但是終究沒有成功，現在緣分到了，感謝大家願意幫忙，終於可以圓我母親的心願，也圓滿我的長期心願，把一直想做的事情用一個基金會的設立，來幫助社會上需要幫助的人。』

這幾年來，老菩薩的善行更深入民間每一角落，她以八十六高齡之軀，不辭辛勞，跟著像孫子般的基金會員工與志工一起到「花東」等偏鄉，給原住民臥床長者們，發尿布、全省發放物資給弱勢族群；基金會也成立「海星教室」，給予脆弱家庭的孩子們在課業與餐食的照顧及陪伴，這些可愛的小海星每見到老菩薩時，總是熱情的呼喚著「阿祖！阿祖好！」，另外也設立急難救助金的制度，通過審核者即可申請一筆急難救助金「渡難關」；逢年過節也會提供年菜和物資箱給清寒家庭；基金會也會定期頒發《破案獎金》給桃園各分局有立功的基層警員們。這些都是老菩薩救苦救難的真實善舉，儘管她自己的生活起居非常節儉，但是對於芸芸眾生，絕對是不吝嗇的給予援手，真是活菩薩啊！

老菩薩生前每日都誦經做早、晚課，認真的手抄經文，一筆一畫、字跡工整，還精進不懈，長期聽法師講經，學習經教，不愧是深入經藏、智慧如海的長者。雖年紀將屆九旬，依舊智慧靈敏，無衰老相。

晚年享受天倫，臨終安詳捨報

晚年時期得義子劉建三全家細心照料，並陪伴著老菩薩走遍各寺廟及拜訪老友、同學，過著令人稱羨的晚年幸福生活，並留下許多美好的回憶。最後的這幾年，有子、有媳、有孫的陪伴，終於享有天倫；生活三餐照顧都由義子親自服侍，不假他人之手，未了的心願也都交代給義子延續進行，心中了無牽掛。

臨終前夕，老菩薩神識清醒，並無病樣，法師探視時，向她開示捨報生西時，還睜眼點頭回應。七月十日，醫生宣告老菩薩心肺衰竭，已無力回天，最後在義子劉建三，掛上「阿彌陀佛聖像」向老菩薩說：「阿嬤！阿彌陀佛在這裡。」，一剎那頃，就安詳捨報往生了！當天在法師們領導的念佛聲中，這位令人欽敬的「人間阿嬤」，滿臉粉紅，像慈祥的觀音菩薩，留給大家最不捨也最圓滿的畫面。

老菩薩生前最常說的三句話就是：「大家快樂」、「阿彌陀佛」、「謝謝你」。「大家快樂」是因為老菩薩一生樂善好施、救苦救難、願眾生離苦得樂；常說「阿彌陀佛」是因為老菩薩皈依佛門，是非常虔誠的佛教徒，也希望能一生護持佛教；她對人總是感恩地說「謝謝你」是因為老菩薩知道，能成就這些善行義舉，絕非是憑藉她老朽的一己之力，靠的是大家齊心協力的奉獻才能完成。

現在，老菩薩已上升西方極樂世界，但是她的遺願，會在基金會董事長及全體董監事的帶領下，讓老菩薩慈悲喜捨的精神，永續照亮這世間。

彌陀大願感召菩提根滿
觀音悲心化作人間阿嬤

財團法人觀音根滿慈善基金會 謹撰

一一二年七月十八日



帶著心——一個人的旅行

◎朱紀忠

春去秋來

老父老母相繼遠行後，數十年的有形連結就此煙散，然望著漸行漸遠的背影，方知超過半世紀連結的背後，是深切的情感依存，儘管形體湮滅，那樣的依存仍時時牽動著心緒，憶及思及，每每悵然。

二老都是百歲人瑞，最後一哩路的燈殘影滅，已到了身心運作的極致，再不能苛求了；二老最末階段也為我示現了老病之苦，看到身、心如何在歲月摧磨下，一點一滴走向衰敗，終而如崖墜般直線滑落，畫上句點。

這過程在修行功課上是何其珍貴的見證啊！「無常故苦，苦故無我」，年富力強之際，自覺我為身心主宰，但這只是錯覺，終得匍匐在歲月無常淫威下，走完最後一段路。你必得看見身心的侷限且深有所省，才可能步上修行這條路。

春去秋來，業風吹襲。我們終須奔赴各自的旅程，雖然不知道風從哪個方向吹或吹往何處，但在生命漸趨圓滿光明的過程，我們定將重逢無疑；老人家一路好走，有朝一日再聚，也許您已不認得我，但我必相識，到時給上一個大大擁抱，問候「好久不見」，您可不要太訝異啊……

緣起緣滅

很難想像眼下的山河大地、巨壑怪石、日月星辰……等等，都是眾生業力所成，直言之，就是你我的心所造就的，包括那個長得像烏龜的小島……

在《楞嚴經》或是若干《密續》當中，對於我們的心在盤古開天乃至更早之前，如何幻變出地、水、火、風以及各種心識狀態，言之甚詳。其實，量子世界裡眾多粒子忽生忽滅，只是我們看不見，遑論想像此心穿越時空滋潤著業力繼以生發萬物的模樣。

按照「唯識學」，你我立足在同一個地球，受用著共同的資源，就表示不論形而上或形而下層面，咱們存在著某種連結，也許看不清、摸不著，但它就是這樣把你我緊緊地繫在一起。

這是一種宿命嗎？非也，只是緣起和緣滅，只是你我的心的選擇。

人生迴圈

除非憬悟世事無常流變，不論過去或未來，悉皆不留不住，否則難免虛蹈追悔、遺憾…等心緒，特別是面對已逝人事物，幾多暗影糾結，只好任由時間拖磨沉澱……



但正因為諸法流變無常，過去已過去，未來猶可追。你當下錯失的種種，點滴流向過去，與其抱憾，毋如安住當下，迎向未來，以饒富創意的方式面對自己、面對內在、面對各式的暗影浮沉。

過去的不圓滿悉已過去，相類課題或人事物終必再相遇；宇宙、人生其實很像迴圈，沒有起點終點，由你自訂起點終點——你的心，才是最終源頭和答案。

以一處古蹟來說：不論其過往歷經多少晦暗風雨，現況又是如何的斑駁頹圮，只要有心、發揮創意，也能夠在眼下立見璀璨之未來；過去的殘破甚或不堪，都不影響當下乃至未來的正向改變，重要的是積累經驗並帶著祝福，昂然迎向那無限可能。

所以無常不見得不好，變動固然可能帶走所愛，但也讓我們省思諸法流變，更加珍惜眼下一切；祝福自己也祝福將逝已逝的種種，以一顆開闊、警醒，帶著幾分幽默的心，直面無常，許自己一個未來……

走吧，享受一個人的旅行。沒有其他人，只有你！

(本文轉載自朱紀忠臉書)

《雜阿含經》的實踐價值 專題演講



講師：2023.10.28
(週六) 09:30-16:00

講師：開仁法師



◆費用：隨喜贊助(中午敬備素便當)

◆專題簡介：

《雜阿含經》是最早結集的聖典，內容上顯示出釋尊在世時期的佛法實態。其最顯著的特色就是闡明佛法是簡要的，平實中正的，以修行為主，依世間而覺悟世間，實現出世涅槃的理想。這些聖教，是由聖者現知現見後而說的，在他本身是現量，但在我們，聖教就成為比量的材料和根據。

如何從這些文字語言中，體現出聖道的實踐方法，讓每位佛弟子得以依教奉行，這次就讓我們共同來探究此經的實踐價值，讓正法得以久住世間。

◆講師簡介：

- 馬來西亞人，依止檳城洪福寺文建長老出家
- 福嚴佛學院第二屆研究所畢
- 曾任慧日講堂副住持、現任馬來西亞寂靜禪林方丈
- 任教於中國閩南佛學院、台灣慧日講堂、德山寺等




線上報名

主辦單位：佛教青年文教基金會
中華佛教青年會

協辦單位：嚴寬祐文教基金會

地點：台北市長安東路二段78號2樓(中佛青會館)
洽詢：(02)2508-2427

 中華佛教青年會

不在乎不要怕

勇於面對最在乎、最害怕的事，積極改變，徹底翻轉生命

「不在乎，不要怕！」是作者遍嘗雜陳五味人生，而淬鍊出來的務實人生哲學，是她處事不驚不懼的智慧和力量泉源。

「不在乎」是不戀棧、沒有執著，是「放下」的豁達和清明的智慧；「不要怕」是不逃避、沒有恐懼，是「提起」的大無畏精神。「不在乎，不要怕！」這如此白話又具有正能量、積極涵義的六字箴言，充滿光明與希望。

內容簡介：

別人可以給你快樂、給你憂傷，你可以給自己什麼？

撕掉身上各式各樣、大大小小的標籤，回復一身的輕盈與自在，一絲不掛。

本書集結了三十多則真人實事，每一個故事都可以在我們的生活中找到相似的影子。書中的各個主人翁，無不面臨自身的困境——衰老、病痛、親人逝世、婚姻危機、轉職的猶豫……等等。然而，他們都能夠勇於提出難點，與作者深刻地對話；在作者的同理與引導思惟之下，都能以優雅的姿態來處理煩雜的事物與面對負面的情緒。

本書作者見額法師，出家二十多年，長年以生活禪為心要，除了潛心修行福德、智慧與禪定，並以悲心和願力為大眾開啟智慧之門。書中一個個的小故事，都述說了人們所在乎、所害怕的事，而作者運用「不在乎，不要怕！」的正向態度，引導他們正視潛意識裡在乎、害怕的種子，突破束縛身心的藩籬，讓生命恢復安然與自在。

在本書的每一篇文章最後，作者皆特別附一則提點短文「一心一思」，針對不同的處境，帶領讀者回歸自心，換位深度思惟，內化成為自己生命的養分。只要牢記這些心要，當遇到困頓的時候，即能自然而然地起作用，幫助我們安度一切境遇，在醒覺中無畏無懼地生活！



作者：釋見額

出版社：大千出版社

初版日期：112年5月19日

作者簡介：

1995年依惟覺老和尚座下披剃，受三壇大戒

學歷

- 美國西北大學宗教學碩、博士
- 美國哥倫比亞大學宗教學碩士
- 輔仁大學德語系學士

現任

- 佛陀教育基金會講師

經歷

- 曾任美國、台灣數所精舍住持
- 般若研經院院長
- 中央研究院訪問研究員



慈法禪寺
啓建第七屆

2023

藥師佛文化節

大眾齊修
為全球祈福
願眾生安樂



112.11.4 六

(農曆 9 月 21 日)

【大會主席】慈法禪寺住持 / 中國佛教會理事長 淨耀大和尚

時間：上午 8 點 - 下午 6 點

地點：新板樹體育館

(新板樹區溪城路 90 號)

募集

發動全民修持藥師法

『百萬藥師經，千萬藥師咒，億聲藥師佛聖號』
集聚善能量，為世界祈福。

2020 年初始，「新冠肺炎疫情」在全球擴展蔓延，讓全人類面臨到嚴峻的挑戰，全球生活受到極大的衝擊和影響，直至 2023 年 5 月疫情降級後，世界秩序才逐漸恢復。

本寺自 2015 年起-2020 年連續六年與新北市政府共同主辦「藥師佛文化節」，推動全民修持藥師法。過去二年因疫情之故無法舉辦，今年防疫降階，在全台期盼下，將恢復舉辦，以「為全球祈福，願眾生安樂」為主軸，期盼更積極帶動全台各寺院乃至全民共同修持藥師法，並於法會前募集「百萬藥師經，千萬藥師咒」，集聚善能量，轉化全球疫情及災難共業。祈願全球都能在藥師佛的護佑之下，疫情止息、全球安和、國運昌隆、眾生安樂。千僧齊修、大眾同行，共為世界祈願、共創人類幸福！

內場：藥師法會

- (一) 千僧修持藥師法門
- (二) 供佛齋僧大典
- (三) 藥師法門主題座談
- (四) 供燈祈福 / 消災祈福 / 超薦報恩

外場：吉祥素食市集

【指導單位】新北市政府、中國佛教會

【主辦單位】 新板樹慈法禪寺

【協辦單位】淨化社會文教基金會·中華佛教普賢護法會·中華佛教青年會·新竹法王寺·普賢講堂·贊助大會之寺院團體·展昇精密股份有限公司·大寶科技有限公司……陸續邀請中

【聯絡方式】慈法禪寺：電話：02-2263-1111 新北市土城區學府路一段 23 巷 21 號 Email：cifa22631111@gmail.com

* 本次活動歡迎隨喜功德贊助：元大銀行金城分行 (806)2918 200 001 9999 戶名：慈法禪寺徐明輝

【說明事項】參加內場法會活動之僧信二眾請事先報名，僧眾需著海青搭九衣。

(需事先報名，報名日期於 9 月 6 日開放報名，報名辦法將於 8 月中旬在本寺臉書另行公告，請多加利用)

【大眾交通指引】(1) 火車：樹林火車站(前站)下車步行約 10 分鐘→樹林博愛街右轉板林路→直走溪城路 90 號。或樹林火車站(前站)搭藍 44 往永寧方向於城林橋站下車。

(2) 捷運：捷運永寧站(3 號出口)→藍 44 路公車→至城林橋站下車。 (3) 公車：985、藍 44、藍 44 延駛南天母→城林橋站下車。



2023 中佛青

9/16 六

燃燈報恩祈福法會

【農曆八月初二】8:30 ~ 17:30

法會地點：土城慈法禪寺

新北市土城區學府路一段23巷21號

慈悲三昧水懺

小蒙山甘露施食

中華佛教青年會秉佛陀之教法，淨化人心，導迷轉悟，一年一度的燃燈報恩祈福法會，引導大家培福修慧，積聚資糧，清淨三業，禮拜慈悲三昧水懺，藉由懺悔熏修之功德力，使現世父母增福延壽，超薦累世冤親及歷代先靈往生淨土、蓮品增上，祈願新冠肺炎疫情早日平息，並迴向世界和平，國泰民安，社會祥和，眾生安樂！

◎法會中恭設祈福光明燈，消災祿位、超薦牌位、供僧、打齋，敬邀大眾共襄盛舉，同霑法益。

◎敬請提早登錄，以利疏文作業，佛前迴向。



◎匯款方式：

銀行代號：005 銀行：土地銀行長安分行

帳 號：008001900766

銀行戶名：社團法人中華佛教青年會（匯款後，請來電告知末五碼）

點燈 / 牌位登錄

◎歡迎線上點燈、牌位登錄（9/12止）



法會直播

主辦單位：



中華佛教青年會

洽詢報名：(02) 2508-2427 中佛青秘書處

贈閱雜誌



中華佛教青年會

Chinese Young Buddhist Association

地址：10455 台北市長安東路二段78號2樓 電話：+886-2-2508-2427 / 傳真：+886-2-2508-2303

E-mail: cyba1989@gmail.com / http: www.cyba.org.tw / 郵撥帳號：13991826 / 戶名：中華佛教青年會



中華郵政台北雜字第2130號

登記證登記為雜誌交寄

雜誌

